



葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	水	スキム ミルク	鶏挽肉の炒め物	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、すまし汁	フルーツヨーグルト 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
2	木		煮込みうどん	味噌うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ	焼きおにぎり、牛乳	スイートポテト
3	金		小松菜ソテー	カニピラフ、厚揚げ入り麻婆春雨、スープ、ぶどうゼリー	クリームパン、牛乳	フレンチ トースト
4	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、牛乳	乳児用菓子
6	月	スキム ミルク	ツナソテー	ツナ入り丼、かぼちゃサラダ、味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳	蒸しパン
7	火		スクランブル エッグ	ロールパン、鶏ささみのチーズフライ、伴三絲、すまし汁	ワッフル、牛乳	おやき
8	水		煮込みパスタ	スパゲッティーミートソース、チキンナゲット、スープ	卵サンド、牛乳	卵サンド
9	木		炒り豆腐	白飯、豆腐の野菜あんかけ、わかめサラダ、味噌汁	アメリカンドッグ 牛乳	スイートポテト
10	金		魚のほくし煮	パン、魚のコーンマヨネーズ焼き、ウインナーとキャベツの炒め物、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
11	土			< 父母の会総会・組別保護者会 >		
13	月	スキム ミルク	レバー入り ポテト	パン、レバーのケチャップ煮、きゅうりとちくわの酢の物、スープ	クリームブッセ 牛乳	フレンチトースト
14	火		小松菜ソテー	焼き豚チャーハン、チンジャオロース、すまし汁、りんごゼリー	おさつスティック 牛乳	スイートポテト
15	水		魚のほくし煮	白飯、魚のステーキ、マセドアンサラダ、味噌汁	動物ホットケーキ 牛乳	ホットケーキ
16	木		煮込みうどん	【カムカムデー】 五目うどん、かぼちゃの甘煮、小魚	きな粉ラスク、牛乳	スティックパン
17	金		スクランブル エッグ	パン、チーズオムレツ、もやしとツナのナムル風、スープ	カルピスポンチ 麦茶	バナナ
18	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子
20	月	スキム ミルク	ふろふき大根	パン、タンドリーチキン、ほうれん草のナムル、すまし汁	たい焼き、牛乳	バナナスティック ケーキ
21	火		ひじきの煮物	塩鮭の混ぜ御飯、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁 りんごのコンポート	メロンパン、牛乳	蒸しパン
22	水		煮込みパスタ	ほうれん草のクリームスパゲッティー、野菜サラダ、スープ	おかかおにぎり 牛乳	おにぎり
23	木		肉団子	ハンバーガー、フライドポテト、ブロッコリー、コーンスープ	ケーキ、麦茶	スイートポテト
24	金		野菜おじや	たけのこ御飯、ちくわ揚げ、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
25	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ヨーグルト、みかん缶	菓子 リンゴジュース	乳児用菓子
27	月	スキム ミルク	魚のほくし煮	白飯、魚の胡麻味噌焼き、キャベツの卵とし、すまし汁	デニッシュパン 牛乳	バナナスティック ケーキ
28	火		野菜おじや	カレーライス、もやしサラダ、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
29	水			< 昭 和 の 日 >		
30	木		煮込みうどん	たぬきうどん、シュウマイ、ヨーグルト	バナナチョコチップ ケーキ、牛乳	バナナ

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。

もも組、たんぼぼ組では、チョコ、カスタードは使用していません。代替品を提供しています。