



# 3月の献立表

葉山保育園

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	3時のおやつ	離乳食おやつ	
2	月	スキムミルク	肉団子	白飯、納豆の揚げ団子、小松菜ともやしの胡麻和え、スープ	おさつスティック、牛乳	いちごスティック	
3	火		ひじきの煮物	☆おひな様ランチ☆	ロールケーキ、麦茶	乳児用菓子	
4	水		煮込みうどん	【カムカムデー】 たぬきうどん、フルーツヨーグルト、小魚	人参蒸しパン、牛乳	スイートポテト	
5	木		炒り豆腐	食パン、豆腐入りが蒸し、中華風五目サラダ、味噌汁	アメリカントッグ、牛乳	おやき	
6	金		魚のほくし煮	白飯、魚の西京焼き、きゅうりとちくわの酢の物、すまし汁、りんごゼリー	バナナ、牛乳	バナナ	
7	土			奉仕作業…職員のみで行います			
9	月	スキムミルク	魚のほくし煮	白飯、魚のバーベキューソースかけ、伴三絲、スープ	メロンパン、牛乳	スイートポテト	
10	火		野菜のコンソメ煮	ビビンバ、フレッシュサラダ、すまし汁	【カムカムデー】菓子、小魚、牛乳	乳児用菓子	
11	水		煮込みうどん	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、ほうれん草ともやしの和え物、味噌汁、いちご	焼きおにぎり、牛乳	おにぎり	
12	木		炒り卵	オムライス、パリパリサラダ、スープ、桃のコンポート	ケーキ、麦茶	いちごスティック	
13	金		マッシュポテト	☆お別れランチ☆	カルピスポンチ、麦茶	バナナ	
14	土		野菜おじゃ	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子	
16	月	スキムミルク	納豆入り粥	納豆の甘辛丼、ちくわ揚げ、スープ、チーズ	ヨーグルトムース、麦茶	ヨーグルト	
17	火		レバー入りポテト	食パン、レバーのカレー煮、大根とかにちらしの酢の物、味噌汁	たこ焼き、牛乳	スイートポテト	
18	水		煮込みうどん	きつねうどん、さつまいもの甘煮、みかん	胡麻ラスク、牛乳	パンがゆ	
19	木		ほうれん草ソテー	白飯、鶏の唐揚げ・ねぎソースかけ、ほうれん草のナムル、すまし汁	マカロニあべ川、牛乳	マカロニきな粉	
20	金			< 春 分 の 日 >			
21	土			新年度準備期間…お弁当持参にご協力お願いします			
23	月	スキムミルク	魚のほくし煮	ロールパン、魚の胡麻マヨ焼き、わかめサラダ、味噌汁	いちご豆乳プリン、麦茶	いちごスティック	
24	火		お麩の煮物	卵とじゃこの混ぜ御飯、チンジャオロース、すまし汁	バナナ、牛乳	乳児用菓子	
25	水		ツナソテー	ミートソースライス、マカロニサラダ、スープ	小松菜マフィン、牛乳	おやき	
26	木		煮込みうどん	和風スパゲッティー、ほうれん草ソテー、味噌汁、りんごのコンポート	とと焼き、牛乳	バナナ	
27	金		かぼちゃのマッシュ	いなり寿司、豚肉の味噌炒め、すまし汁、みかんゼリー	菓子、牛乳	乳児用菓子	
28	土		< 第 4 4 回 卒 園 式 >				
30	月	スキムミルク	ポテトの甘煮	ひよこ豆入りカレーライス、ポパイサラダ、スープ	バナナチョコチップケーキ、牛乳	バナナ	
31	火		里芋の煮物	食パン、春巻き、シウマイ、もやしサラダ、味噌汁	原宿ドッグ、牛乳	スイートポテト	



離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。  
 もも組では、チョコ、カスタードは使用していません。代替品を提供しています。

