



6月の献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	月	スキム ミルク	小松菜ソテー	いなり寿司、青菜チャンプルー、味噌汁	アメリカンドック、牛乳	五平もち
2	火		煮込みうどん	鶏味噌うどん、コロッケ、りんごのコンポート	クリームパン、牛乳	スイートポテト
3	水		肉団子	豚挽肉とキャベツのチャーハン、チンジャオロース、スープ	あじさいヨーグルト 麦茶	ヨーグルト
4	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の味噌マヨ焼き、きゅうりとちくわの酢の物、すまし汁	メロン、菓子、牛乳	乳児用菓子
5	金		炒り豆腐	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、味噌汁、 スティックチーズ	ミニホットケーキ 牛乳	ホットケーキ
6	土	野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子	
8	月	スキム ミルク	挽肉の卵とじ	卵とじゃこの混ぜ御飯、ちくわ揚げ、味噌汁	【セレクトメニューデー】 肉まん or あんまん 牛乳	かぼちゃ おやき
9	火		煮込みうどん	【カムカムデー】 あんかけうどん、ヨーグルト、小魚、すまし汁	メロンパン、牛乳	スイートポテト
10	水		野菜の コンソメ煮	ひよこ豆入りカレーライス、野菜サラダ、スープ	オレンジ、菓子、麦茶	乳児用菓子
11	木		スクランブル エッグ	食パン、ブロッコリーオムレツ、ほうれん草のナムル、 すまし汁	ロールケーキ、牛乳	蒸しパン
12	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のおろし煮、かぼちゃサラダ、味噌汁	カルピスポンチ、麦茶	バナナ
13	土		<職員のみで園内の環境整備を行います。>			
15	月	スキム ミルク	ツナソテー	ツナカレーピラフ、きのこの卵とじ、すまし汁	ポテトサラダサンド 牛乳	ポテトおやき
16	火		炒り豆腐	すき焼き丼、わかめサラダ、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
17	水		煮込みパスタ	茄子入りミートソーススパゲッティー、フライドポテト、 ブロッコリー、スープ	鮭チーズおにぎり 牛乳	ミニおにぎり
18	木		根菜の煮物	【セレクトメニューデー】 白飯、鶏の唐揚げ・ねぎソースがけ、豚汁、 みかんゼリー or ぶどうゼリー	ケーキ、麦茶	バナナ スティックケーキ
19	金		野菜と榎の煮物	ビビンバ、ハムサラダ、すまし汁	アップルゼリー、菓子 麦茶	乳児用菓子
20	土	煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子	
22	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	【セレクトメニューデー】 パンバイキング、魚のコーンソース焼き、ウインナーと キャベツの炒め物、スープ	フルーツヨーグルト 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
23	火		肉団子	白飯、肉団子、中華風五目サラダ、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
24	水		煮込みうどん	ジャージャー麺、ブロッコリーのじゃこ和え、すまし汁	おさつスティック、牛乳	かぼちゃ おやき
25	木		レバー入りポテト	食パン、レバーのケチャップ煮、大根とかにちらしの酢の物、 スープ	ココアワッフル、牛乳	フレンチトースト
26	金		ほうれん草 ソテー	フレーク御飯、味噌焼き肉、すまし汁、パインコンポート	チーズケーキ、牛乳	ホットケーキ
27	土	野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子	
29	月	スキム ミルク	炒り豆腐	きのこ麻婆豆腐丼、春雨と卵の炒め物、すまし汁	コーントースト、牛乳	スティックパン
30	火		野菜の コンソメ煮	白飯、鶏ささみチーズフライ、マカロニサラダ、スープ	クレープ、麦茶	ミニおにぎり

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物をセットにしています。

もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。