



7月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ	
1	水	スキム ミルク	豆腐ステーキ	食パン、ウインナーのケチャップ煮、春雨サラダ、味噌汁	焼きおにぎり、牛乳	蒸しパン	
2	木		味噌うどん	【セレクトメニュー】 冷やしためき、シウマイ、セレクトゼリー（ぶどう or りんご）	ブルーベリークッキー 牛乳	スティックポーロ	
3	金		ほうれん草 ソテー	豚味噌丼、きゅうりとちくわの酢の物、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ	
4	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子	
6	月	スキム ミルク	卵そうめん	天の川そうめん、星のコロッケ、スティックチーズ	ケーキ、麦茶	五平もち	
7	火		ツナじゃが	ツナチャーハン、ホイコーロー、すまし汁	七夕ゼリー、麦茶	スイートポテト	
8	水		茄子の中華 炒め	切り昆布の混ぜ御飯、ちくわ揚げ、卵焼き、味噌汁	ホットケーキ、牛乳	ホットケーキ	
9	木		手づかみ ハンバーグ	【セレクトメニュー】 バンバイキング、ミートローフ、かぼちゃとツナのサラダ、スープ	マカロニあべ川、牛乳	マカロニきな粉	
10	金		魚のホワイト ソース煮	白飯、納豆、鮭の西京焼き、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁	ヨーグルトムース、麦茶	バナナ入り ヨーグルト	
11	土			野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
13	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、マセドアンサラダ、味噌汁	ショコラパン、牛乳	蒸しパン	
14	火		茄子の味噌 炒め	麻婆茄子丼、もやしとツナのナムル風、すまし汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子	
15	水		レタスチャーハン	ロールパン、ローストチキン、野菜サラダ、スープ	フルーツポンチ、麦茶	かぼちゃおやき	
16	木		煮込みうどん	バンバンジー冷やし中華、ヨーグルト、すまし汁	マーブルバナナケーキ 牛乳	バナナ入り ホットケーキ	
17	金		肉団子の野菜 あんかけ	【新】 タコライス、フレッシュサラダ、スープ、パインコンポート	クリームブッセ、牛乳	スイートポテト	
18	土			卵おじや	ツナ入り丼、ブロッコリー、オレンジゼリー	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
20	月	スキム ミルク	レバー入りポテト	食パン、レバーのカレー煮、大根サラダ、味噌汁	【セレクトメニュー】 シャーベット (ソーダ or ぶどう) 菓子、麦茶	乳児用菓子	
21	火		茄子のそぼろ煮	枝豆御飯、茄子と豚肉の味噌炒め、すまし汁	バナナ、牛乳	卵ロール	
22	水		煮込みパスタ	エビのトマトクリームスパゲッティ、フライドポテト、ブロッコリー スープ	卵ロール、牛乳	バナナ	
23	木			<海の日>			
24	金			<スポーツの日>			
25	土			煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
27	月	スキム ミルク	豆腐の焼き ナゲット	ハヤシライス、ポパイサラダ、味噌汁、りんごのコンポート	デニッシュパン、牛乳	ホットケーキ	
28	火		かぼちゃ コロッケ風	【セレクトメニュー】 ロールパン、セレクトコロッケ(かぼちゃ or コーン)、伴三絲、 スープ	原宿ドッグ、牛乳	スイートポテト	
29	水		大根の きんぴら風炒め	白飯、豆腐入り松風焼き、ちくわともやしのお浸し、すまし汁	胡麻ラスク、牛乳	胡麻スティック パン	
30	木		肉味噌そうめん	【カムカムデー】 茄子そぼろめん、さつま芋の甘煮、小魚	わかめおにぎり、牛乳	ミニおにぎり	
31	金			魚のほぐし煮	食パン、魚の洋風焼き、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁	スイカ、菓子、麦茶	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。

もも組・たんぼ組では、チョコカスタードは使用していません。代替品を提供しています。