



9月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	火	スキム ミルク	煮込みうどん	【セレクトメニュー】 五目うどん、さつま芋の甘煮、ぶどうゼリー-orりんごゼリー	クリームプッセ、牛乳	バナナスティック ケーキ
2	水		ツナソテー	ツナと小松菜の混ぜ御飯、もやしチャンプルー、すまし汁	パイン入り蒸しパン 牛乳	蒸しパン
3	木		スティックポテト	ロールパン、じゃが芋の落とし揚げ、キャベツとツナの マヨネーズ和え、スープ	たこ焼き、牛乳	スイートポテト
4	金		レタス チャーハン	白飯、ローストチキン、野菜サラダ、味噌汁	デラウェア、菓子 麦茶	乳児用菓子
5	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子
7	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚の韓国ピカタ、伴三絲、味噌汁	ヨーグルトムース 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
8	火		肉味噌そうめん	【カムカムデー】 茄子そぼろめん、シュウマイ、小魚	おさつスティック、牛乳	ポテトおやき
9	水		キャベツ チャーハン	焼き鮭チャーハン、ホイコーロー、すまし汁、洋梨のコンポート	ミルクココア揚げパン 牛乳	乳児用菓子
10	木		ハンバーグ	ミートソーライス、フレッシュサラダ、スープ	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
11	金		野菜おじや	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、豚汁、チーズ	菓子、牛乳	乳児用菓子
12	土		ツナの卵とじ丼	ツナ入り丼、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
14	月	スキム ミルク	煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、フライドポテト、スープ 甘夏みかん	きな粉ラスク、牛乳	スティックパン
15	火		肉団子	白飯、肉団子、ポパイサラダ、すまし汁	原宿ドッグ、牛乳	バナナスティック ケーキ
16	水		炒り卵	食パン、ツナオムレツ、ブロッコリー、スープ	おかかおにぎり、牛乳	ミニおにぎり
17	木		茄子の中華風 炒め	茄子と挽肉のドライカレー、ちくわときゅうりの酢の物、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
18	金		魚の焼きつくね	白飯、魚のおろし煮、かぼちゃサラダ、味噌汁	ぶどうゼリー、麦茶	乳児用菓子
19	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
21	月			<敬老の日>		
22	火			<秋分の日>		
23	水	スキム ミルク	煮込みうどん	ジャージャー麺、ブロッコリーのしらす和え、スープ	どら焼き、牛乳	蒸しパン
24	木		豆腐の野菜 あんかけ	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、ちくわ揚げ、すまし汁	ツナサンド、牛乳	スティックパン
25	金		スクランブル エッグ	卵とじゃこの混ぜ御飯、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁	さつま芋のブラウニー 牛乳	スイートポテト
26	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
28	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚のあげぼの焼き、キャベツの卵とじ、スープ	焼きおにぎり、牛乳	スイートポテト
29	火		豆腐ナゲット	白飯、鶏ささみチーズフライ、マカロニサラダ、すまし汁	とうもろこし、麦茶	乳児用菓子
30	水		レバー入りポテト	食パン、レバーのケチャップ煮、ほうれん草のナムル、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。

もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。