



# 10月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	木	スキム ミルク	野菜おじや	☆お月見ランチ、お月見団子☆	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
2	金		炒り豆腐	食パン、豆腐入りが蒸し、もやしとツナのナムル風、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
3	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子
5	月	スキム ミルク	野菜の卵とじ	食パン、ポテトオムレツ、ブロッコリー、スープ	バナナケーキ、牛乳	バナナ
6	火		炒り豆腐	栗御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁	メロンパン、牛乳	バナナ スティックケーキ
7	水		魚のほぐし煮	白飯、魚の唐揚げ、中華風サラダ、味噌汁	エクレア、牛乳	蒸しパン
8	木		煮込みうどん	味噌うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ	ピーマンおからクッキー 牛乳	スイートポテト
9	金		大根のきんぴら	ビビンバ、かぼちゃサラダ、すまし汁	梨、菓子、麦茶	乳児用菓子
10	土			< 第 45 回 秋 季 運 動 会 >		
12	月	スキム ミルク	肉じゃが	すき焼き丼、ちくわ揚げ、卵焼き、味噌汁	ココアワッフル、牛乳	蒸しパン
13	火	りんご ジュース	野菜おじや	五目焼きそば、ヨーグルト、ワンタンスープ	わかめおにぎり、牛乳	おにぎり
14	水	スキム ミルク	ハンバーグ	タコライス、フレッシュサラダ、すまし汁	きな粉揚げパン、牛乳	おやき
15	木		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 バンバイキング、魚のコーンマヨネーズ焼き、きのこの卵とじ、 スープ	バナナ、牛乳	バナナ
16	金		ほうれん草ソテー	白飯、チキンカツ、ほうれん草ともやしの和え物、味噌汁	フルーツポンチ、麦茶	乳児用菓子
17	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
19	月	スキム ミルク	里芋の煮物	さつま芋御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁	アメリカンドッグ、牛乳	蒸しパン
20	火		煮込みうどん	【カムカムデー】 ちゃんぽん風うどん、シュウマイ、小魚	クレープ、麦茶	乳児用菓子
21	水		キャベツ チャーハン	白飯、豚肉の香味焼き、コールスローサラダ、すまし汁	フルーツヨーグルト 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
22	木		レバー入り ポテト	食パン、レバーのカレー煮、大根とかにちらしの酢の物、スープ	焼きおにぎり、牛乳	スイートポテト
23	金		茄子の卵とじ	【セレクトメニュー】 五目チャーハン、チンジャオロース、味噌汁、 ぶどうゼリーorりんごゼリー	パンブキンケーキ 牛乳	ホットケーキ
24	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、りんごゼリー	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
26	月	スキム ミルク	白菜のトトロ煮	白飯、八宝菜、バンバンジー、味噌汁	黒糖蒸しパン、牛乳	蒸しパン
27	火		キャベツ チャーハン	ロールパン、かぼちゃフライ、キャベツとツナのマヨネーズ和え、 すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
28	水		煮込みパスタ	エビのトマトクリームスパゲッティー、フライドポテト、スープ	コーントースト、牛乳	スティックパン
29	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁 お月見ゼリー	スイートポテト、牛乳	スイートポテト
30	金		肉じゃが	ハロウィンカレー、野菜サラダ、味噌汁	ハロウィンカップケーキ 牛乳	ホットケーキ
31	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。

もも組・たんぼぼ組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。