



# 11月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
2	月	スキム ミルク	ほうれん草 ソテー	焼き豚チャーハン、ホイコーロー、すまし汁	胡麻ラスク、牛乳	スティックパン
3	火			< 文化の日 >		
4	水		ひじきの煮物	ひじき御飯、ちくわ揚げ、卵焼き、味噌汁	ヨーグルトムース 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
5	木		煮込みパスタ	スパゲッティミートソース、フライドポテト、ブロッコリー、スープ	クリームパン、牛乳	蒸しパン
6	金		炒り豆腐	豚味噌丼、わかめサラダ、すまし汁、	りんご、菓子、麦茶	乳児用菓子
7	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子
9	月	スキム ミルク	煮込みうどん	【カムカムデー】 煮込みうどん、さつま芋の甘煮、小魚	かぼちゃスコーン 牛乳	ホットケーキ
10	火		炒り豆腐	白飯、鶏ささみチーズフライ、かぼちゃとツナのサラダ、 味噌汁	いちごクリームどら焼き 牛乳	スイートポテト
11	水		レバー入りポテト	食パン、レバーのケチャップ煮、伴三絲、スープ	みかん、菓子、麦茶	乳児用菓子
12	木		魚のほぐし煮	白飯、鮭の西京焼き、青菜チャンプルー、すまし汁	卵サンド、牛乳	卵ロール
13	金		卵おじや	☆七五三お祝いランチ☆		おさつスティック、牛乳
14	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
16	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚のムニエルポハンズ風、ポパイサラダ、 スープ	おかかおにぎり、牛乳	おにぎり
17	火		かぶの ホワイトソース煮	白飯、焼き餃子、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁	ジャムパン、牛乳	ホットケーキ
18	水		ツナソテー	【セレクトメニュー】 ツナカレーピラフ、春雨と卵の炒め物、すまし汁 セレクトゼリー(ぶどう or りんご)	ロールサンド、牛乳	スティックパン
19	木		野菜おじや	五目焼きそば、みかんヨーグルト、ワンタンスープ	原宿ドッグ、牛乳	蒸しパン
20	金		キャベツ チャーハン	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、味噌汁	ショコラブッセ、牛乳	スイートポテト
21	土		< 第 45 回 保育発表会 >			
23	月		< 勤労感謝の日 >			
24	火	スキム ミルク	炒り豆腐	【和食の日】 さつま芋御飯、筑前煮、きゅうりの浅漬け、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
25	水		煮込みうどん	ほうとう風うどん、野菜コロッケ、スティックチーズ	オレンジデニッシュパン 牛乳	蒸しパン
26	木		魚のほぐし煮	白飯、魚の香り漬け揚げ、マカロニサラダ、スープ	バナナ、牛乳	バナナ
27	金		挽肉の卵とじ	とりひき親子丼、キャベツともやしの胡麻和え、すまし汁	おからココアケーキ 牛乳	スイートポテト
28	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
30	月	スキム ミルク	大根の煮物	ロールパン、クリームシチュー、大根サラダ、ウインナー	ケーキ、麦茶	ホットケーキ

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯・汁物をセットにしています。

もも組・たんぼ組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。