



# 1月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	15時のおやつ	離乳食おやつ
1	金			< 年始休業 >		
2	土			< 年始休業 >		
4	月		野菜おじや	【セレクトメニュー】 ひよこ豆入りカレーライス、ブロッコリー、ゼリー (ぶどう or りんご)、すまし汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
5	火	スキム	大根の煮物	食パン、鶏肉のピカタ、大根サラダ、スープ、みかん	エクレア、牛乳	スイートポテト
6	水	ミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のステーキ、マゼドアンサラダ、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
7	木		七草がゆ風おかゆ	七草がゆ、春雨と挽肉の炒め物、チキンナゲット、チーズ	あんこ餅、きな粉餅 麦茶	乳児用菓子
8	金		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、フライドポテト、スープ、 パインコンポート	卵サンド、牛乳	卵ロール
9	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ミートボール、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
11	月			< 成人の日 >		
12	火	スキム	魚のほぐし煮	食パン、鮭とブロッコリーのキッシュ風、かぼちゃサラダ、 すまし汁	りんご、菓子、麦茶	りんご
13	水	ミルク	納豆入り団子	白飯、納豆の揚げ団子、わかめサラダ、味噌汁	オレンジデニッシュパン 牛乳	バナナスティック ケーキ
14	木		ハンバーグ	ロールパン、きのこハンバーグ、フレッシュサラダ、 大根のコンソメスープ、ヤクルト	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
15	金		煮込みうどん	鶏味噌うどん、さつま芋の甘煮、ヨーグルト、いちご	バナナチョコチップ スコーン、牛乳	バナナ
16	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ブロッコリー	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子
18	月		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚のコーンマヨネーズ焼き、 キャベツの卵とじ、スープ	さつま芋おにぎり 牛乳	ミニおにぎり
19	火	スキム	卵焼き	白飯、鶏ささみチーズフライ、ほうれん草のナムル、すまし汁、 みかん	クリームパン、牛乳	ホットケーキ
20	水	ミルク	キャベツのソテー	カニチャーハン、ホイコーロー、味噌汁、ジョア	バナナ、牛乳	バナナ
21	木		煮込みパスタ	かぼちゃのクリームスパゲッティ、野菜サラダ、すまし汁、 いちご	胡麻ラスク、牛乳	胡麻の スティックパン
22	金		鶏つくね風	卵とじやこの混ぜご飯、ちくわ揚げ、つくねと白菜のスープ	パン入り蒸しパン 牛乳	蒸しパン
23	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
25	月		白菜の煮物	白飯、鶏の照り焼き、中華風サラダ、味噌汁、 スティックチーズ	いちごクリームどら焼き 牛乳	バナナスティック ケーキ
26	火	スキム	煮込みうどん	麻婆うどん、エビシウマイ、卵焼き、洋梨のコンポート	焼きおにぎり、牛乳	ホットケーキ
27	水	ミルク	魚の味噌焼き	白飯、魚の胡麻味噌焼き、枝豆入りひじきの煮物、すまし汁、 納豆	マーブルバナナケーキ 牛乳	バナナ
28	木		ツナソテー	ツナピラフ、小松菜と厚揚げの炒め物、味噌汁、小魚	ヨーグルトムース 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
29	金		レバー入りポテト	食パン、レバーのカレー煮、コールスローサラダ、スープ	マーブルプチケーキ 牛乳	スイートポテト
30	土		野菜おじや	親子丼、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥・汁物を提供しています。

もも組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。

たんぼぼ組は、進級に向けて今月からチョコやカスタードを徐々に食べ始めます。