



葉山保育園

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	3時のおやつ	離乳食おやつ
1	月	スキムミルク	野菜おじや	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、卵焼き、味噌汁	手作りポテトチップス牛乳	乳児用菓子
2	火		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚のコーンマヨネーズ焼き、ウイナーとキャベツの炒め物、スープ	フルーツポンチ 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
3	水	カルピス	炒り豆腐	♪ひなまつりランチ♪	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
4	木	スキムミルク	煮込みパスタ	ほうれん草のクリームスパゲッティー、大根サラダ、スープ	おかかおにぎり、牛乳	ミニおにぎり
5	金		挽肉の卵とじ	タコライス、コールスローサラダ、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
6	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
8	月	スキムミルク	野菜のコンソメ煮	カニピラフ、ホイコーロー、スープ、パインコンポート	ポテト洋風おやき 牛乳	ポテトおやき
9	火		炒り豆腐	食パン、豆腐入りが蒸し、わかめサラダ、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
10	水		魚のほぐし煮	白飯、魚のステーキ、卵入りポテトサラダ、すまし汁	メロンパン、牛乳	スイートポテト
11	木		煮込みうどん	五目うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ、いちご	きな粉ラスク、牛乳	きな粉の スティックパン
12	金		卵おじや	【セレクトメニュー】 ハンバーガー、フライドポテト、コーンスープ、ゼリー (ぶどう or みかん)	かぼちゃスコーン 牛乳	かぼちゃ おやき
13	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
15	月	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚の西京焼き、きのこの卵とじ、すまし汁、納豆	カルシウムトースト 牛乳	スティックパン
16	火		大根の煮物	ビビンバ、大根とかにちらしの酢の物、味噌汁	アメリカンドッグ、牛乳	バナナ スティックケーキ
17	水		ほうれん草ソテー	白飯、チキンカツ、フレッシュサラダ、すまし汁	黒糖蒸しパン、牛乳	蒸しパン
18	木		煮込みパスタ	ナポリタン、ブロッコリー、ヨーグルト、スープ	小松菜マフィン、牛乳	ホットケーキ
19	金		七草がゆ風おじや	七草がゆ、春雨と挽肉の炒め物、ちくわ揚げ、乳酸菌飲料	エクレア、牛乳	スイートポテト
20	土			< 第45回 卒園式 >		
22	月	スキムミルク	ミートソース風 おかゆ	ミートソースライス、野菜サラダ、スープ、洋梨のコンポート	たい焼き、牛乳	バナナ スティックケーキ
23	火		ほうれん草ソテー	コッペパン、変わり茶碗蒸し、厚揚げ入り麻婆春雨、チキンナゲット	焼きおにぎり、牛乳	スイートポテト
24	水		煮込みパスタ	白飯、魚のおろし煮、かぼちゃサラダ、味噌汁	肉まん、牛乳	乳児用菓子
25	木		肉味噌うどん	ジャージャー麺、ブロッコリーのしらす和え、すまし汁	胡麻ラスク、牛乳	胡麻の スティックパン
26	金		野菜おじや	ひよこ豆入りカレーライス、ほうれん草のナムル、スープ、野菜ジュース	デニッシュパン、牛乳	蒸しパン
27	土			新年度準備のため、お弁当持参のご協力をお願いします。		
29	月	スキムミルク	キャベツの卵とじ	豚挽肉とキャベツのチャーハン、チンジャオロース、すまし汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
30	火		ひじきの煮物	いなり寿司、枝豆入りひじきの煮物、味噌汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
31	水		野菜おじや	ハヤシライス、フルーツヨーグルト、スープ	菓子、牛乳	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品と白飯、汁物をセットにしています。

もも組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。