



4月献立表

☆葉山保育園☆

令和3年度

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	木	スキム ミルク	野菜おじや	枝豆御飯、エビフライ、切干大根の煮物、味噌汁	ロールサンド、麦茶	スティックパン
2	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の胡麻味噌焼き、キャベツの卵とじ、すまし汁、納豆	バナナ、牛乳	バナナ
3	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 ぶどうジュース	乳児用菓子
5	月	スキム ミルク	炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ほうれん草のナムル、味噌汁	ココアワッフル、牛乳	スイートポテト
6	火		スクランブルエッグ	食パン、ポテトとウインナーのソテー、春雨サラダ、スープ	フルーツヨーグルト 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
7	水		鶏そぼろ風	豚味噌丼、ハムサラダ、すまし汁、乳酸菌飲料	きな粉ラスク 牛乳	きな粉の スティックパン
8	木		煮込みうどん	五目うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ、デコポン	パンキンケーキ 牛乳	かぼちゃおやき
9	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のユーリンチー風、卵入りポテトサラダ、味噌汁	りんごゼリー、菓子 麦茶	乳児用菓子
10	土		＜ 父母の会総会・組別保護者会 ＞			
12	月	スキム ミルク	ほうれん草ソテー	焼き豚チャーハン、厚揚げ入り麻婆春雨、すまし汁、りんごのコンポート	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
13	火		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚のコーンマヨネーズ焼き、青菜チャンプルー、スープ	おさつスティック 牛乳	スイートポテト
14	水		里芋と挽肉の 炒め物	白飯、春巻き、わかめサラダ、味噌汁	クリームパン、牛乳	蒸しパン
15	木		煮込みパスタ	【セレクトメニュー】 ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、チキンナゲット、すまし汁、 みかんゼリー or ぶどうゼリー	バナナチョコチップ ケーキ、牛乳	バナナ
16	金		炒り卵	食パン、ツナオムレツ、かぼちゃサラダ、スープ	焼きおにぎり、牛乳	乳児用菓子
17	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ミートボール、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
19	月	スキム ミルク	レバー入りポテト	食パン、レバーのカレー煮、伴三絲、スープ	わかめおにぎり 牛乳	ミニおにぎり
20	火		車麩の煮物	白飯、ローストチキン、マカロニサラダ、すまし汁、野菜ジュース	さつま芋ケーキ 牛乳	お芋スティック
21	水		煮込みうどん	【セレクトメニュー】 味噌うどん、コーンコロッケ or かぼちゃコロッケ、ヨーグルト	焼きサンド、牛乳	スティックパン
22	木		スクランブルエッグ	オムライス、星ポテ、ブロッコリー、コーンスープ	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
23	金		野菜のコンソメ煮	塩鮭の混ぜ御飯、ホイコーロー、卵焼き、味噌汁	コーントースト、牛乳	スティックパン
24	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 りんごジュース	乳児用菓子
26	月	スキム ミルク	炒り豆腐	たけのこ御飯、鶏肉のピカタ、ちくわ揚げ、すまし汁	ココア蒸しパン 牛乳	蒸しパン
27	火		野菜おじや	五目焼きそば、エビシウマイ、スープ、パインコンポート	卵サンド、牛乳	卵ロール
28	水		肉じゃが	【カムカムデー】 チキンカレー、コールスローサラダ、味噌汁、小魚	バナナ、牛乳	バナナ
29	木		＜ 昭和の日 ＞			
30	金		卵おじや	☆こいのぼりランチ☆ (手巻き寿司・鶏の唐揚げ・すまし汁)	こいのぼりパイ 牛乳	バナナスティック ケーキ

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。

もも組・たんぼぼ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

＜今月の目標＞

- ・保育園給食の基本的な決まりを知りましょう。
- ・当番活動での自分の役割と方法を知りましょう。
- ・様々な食べ物を進んで食べられるようにしましょう。
- ・夏野菜の植え付けを行い、野菜の成長過程に関心を持ちましょう。

＜今月のお楽しみ＞

- 22日(木) スマイルデー
お昼…オムライス
おやつ…ケーキ
- 30日(金) こどもの日の話
お昼…手巻き寿司
おやつ…こいのぼりパイ

赤字…行事食

青字…新メニュー

緑字…セレクトメニュー

となっています☆