

令和3年度

5月献立表

☆葉山保育園☆

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
3	月			< 憲法記念日 >		
4	火			< みどりの日 >		
5	水			< こどもの日 >		
6	木		卵おじや	ハヤシライス、スティックチーズ、りんごゼリー、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
7	金	スキム ミルク	煮込みパスタ	スパゲッティミートソース、フライドポテト、ブロッコリー、スープ	【セレクトメニュー】 バナラクレープ or いちごクレープ 麦茶	スイートポテト
8	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ミートボール、ヨーグルト	菓子 ぶどうジュース	乳児用菓子
10	月		魚のほぐし煮	白飯、魚の唐揚げ、中華風サラダ、味噌汁	カステラサンド 牛乳	バナナスティック ケーキ
11	火		炒り豆腐	【セレクトメニュー】 食パン(ブルーベリージャム or ストロベリージャム)、豆腐の野菜あんかけ、 ポパイサラダ、スープ	鮭チーズおにぎり 牛乳	ミニおにぎり
12	水	スキム ミルク	お星さまおじや	♥創立記念バイキング♥	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
13	木		煮込みうどん	ちゃんぽん風うどん、エビシウマイ、かぼちゃの甘煮、オレンジ	シヨコラパン、牛乳	乳児用菓子
14	金		三色丼	白飯、鶏肉の胡麻味噌焼き、もやしチャンプルー、すまし汁、納豆	ヨーグルトムース 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
15	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 りんごジュース	乳児用菓子
17	月		魚のほぐし煮	白飯、魚の韓国風ピカタ、キャベツとベーコンのソテー、すまし汁 洋梨のコンポート	フレンチトースト 牛乳	フレンチトースト
18	火		炒り豆腐	【セレクトメニュー】 食パン(りんごジャム or チョコレートクリーム)、はんぺんのチーズフライ、 野菜サラダ、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
19	水	スキム ミルク	レバー入り ポテト	レバー入りキーマカレー、ブロッコリーのマヨネーズ和え、スープ	ぶどうゼリー、菓子 麦茶	乳児用菓子
20	木		煮込みうどん	鶏味噌うどん、ちくわ揚げ、きゅうりの浅漬け、甘夏みかん	ツナサンド、牛乳	ツナロール
21	金		スクランブル エッグ	ピピンパ、かぼちゃとツナのサラダ、すまし汁、乳酸菌飲料	ポテト洋風おやき 牛乳	ポテトおやき
22	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子
24	月		ひじき入り 卵焼き	ひじき御飯、野菜と春雨の炒め物、ヨーグルト、味噌汁	ホットドッグ、牛乳	蒸しパン
25	火		ほうれん草の クリーム煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、チーズオムレツ、チキンナゲット、スープ	焼きおにぎり、牛乳	スイートポテト
26	水	スキム ミルク	鮭の西京焼き	白飯、鮭の西京焼き、枝豆入りひじきの煮物、卵焼き、すまし汁	カルピスポンチ 麦茶	バナナ
27	木		煮込みパスタ	【カムカムデー】 カレーがけスパゲッティ、伴三絲、スープ、小魚	胡麻ラスク、牛乳	スティックパン
28	金		ツナソテー	白飯、納豆の天ぷら、もやしとツナのサラダ、味噌汁	【セレクトメニュー】 こしあんクリーム or いちごクリームどら焼き、 牛乳	バナナスティック ケーキ
29	土		鶏挽親子丼	親子丼、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
31	月	スキム ミルク	キャベツの クリーム煮	ツナチャーハン、ホイコーロー、味噌汁、パインコンポート	黒糖蒸しパン、牛乳	蒸しパン

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。

もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

<今月の目標>

- ・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶の大切さを知りましょう。
- ・正しい手洗い、歯磨きの方法を知りましょう。
- ・よく噛んで食べることを心掛けましょう。

<今月のお楽しみ>

12日 創立記念バイキング
(わかめ御飯、かやく御飯、鶏の唐揚げ、エビフライ、ブロッコリー、
お星さま人参、すまし汁)
おやつ…ケーキ

赤字…行事食

青字…新メニュー

緑字…セレクトメニュー

となっています☆