

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	火	スキム ミルク	肉じゃが	【セレクトメニュー】 食パン(いちごジャム or チョコレート)、すき焼き風煮、ほうれん草ともやしの胡麻和え、 すまし汁	枝豆おにぎり、牛乳	ミニおにぎり
2	水		鶏そぼろ	【セレクトメニュー】 タコライス、フレッシュサラダ、スープ、りんごゼリーor ぶどうゼリー	あずきワッフル、牛乳	乳児用菓子
3	木		煮込みうどん	煮込みうどん、さつま芋の甘煮、ミッキーチーズ、オレンジ	チュロス、牛乳	バナナスティック ケーキ
4	金		魚とほうれん草の クリーム煮	白飯、魚のコーンフレーク焼き、キャベツの卵とじ、味噌汁	アメリカンドッグ、牛乳	乳児用菓子
5	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
7	月	スキム ミルク	炒り豆腐	【カムカムデー】 三色そぼろ丼、大根サラダ、味噌汁、小魚	アップルパン、牛乳	蒸しパン
8	火		小松菜ソテー	【セレクトメニュー】 食パン(りんごジャム or ブルーベリージャム)タンドリーチキン、 ウインナーとキャベツの炒め物、スープ、洋梨のコンポート	みかんゼリー、菓子、麦茶	乳児用菓子
9	水		大根のツナ和え	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、ちくわ揚げ、卵焼き、すまし汁	チーズラスク、牛乳	スティックパン
10	木		煮込みパスタ	エビのトマトクリームスパゲッティー、わかめサラダ、味噌汁	きな粉揚げパン、牛乳	ポテトおやき
11	金		鮭のホワイトソース煮	白飯、魚の胡麻マヨ焼き、厚揚げ入り麻婆春雨、スープ、納豆	【セレクトメニュー】 パニャクレープ or いちごクレープ	乳児用菓子
12	土		煮込みうどん	五目うどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
14	月	スキム ミルク	ツナソテー	ツナと小松菜の混ぜ御飯、春雨と卵の炒め物、味噌汁	手作りポテトチップス、牛乳	乳児用菓子
15	火		スクランブルエッグ	白飯、かに玉、バンバンジー、スープ	バナナ、牛乳	バナナ
16	水		煮込みうどん	ジャージャー麺、キャベツの塩昆布和え、すまし汁、乳酸菌飲料	カルシウムトースト、牛乳	ツナロール
17	木		納豆と挽肉の 炒め物	白飯、納豆の揚げ団子、かぼちゃサラダ、味噌汁	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
18	金		キャベツソテー	鶏ごぼうピラフ、ホイコーロー、すまし汁、甘夏みかん	あじさいヨーグルト、麦茶	ヨーグルト
19	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
21	月	スキム ミルク	ひじき入り ハンバーグ	ロールパン、ひじきハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、野菜ジュース	ケーキ、麦茶	かぼちゃおやき
22	火		炒り豆腐	鮭とレタスのチャーハン、チンジャオロース、すまし汁、パインコンポート	キャロットクッキー、牛乳	人参ホットケーキ
23	水		レバー入りポテト	【セレクトメニュー】 パンバイキング、レバーのケチャップ煮、ほうれん草のナムル、スープ	原宿ドッグ、牛乳	乳児用菓子
24	木		野菜おじや	 食育教室～三色食品群のお弁当を作ろう！！～ 	フルーツヨーグルト、麦茶	バナナ入りヨーグルト
25	金		肉団子	五目焼きそば、鶏肉のピカタ、ワンタンスープ	しらす入り五平餅、牛乳	しらす入り五平餅
26	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子
28	月	スキム ミルク	肉じゃが	ひよこ豆入りカレーライス、きゅうりとちくわの酢の物、スープ	卵サンド、牛乳	卵ロール
29	火		キャベツと挽肉の 炒め物	いなり寿司、豚肉の味噌炒め、すまし汁、ヨーグルト	メロン、菓子、麦茶	乳児用菓子
30	水		魚のほぐし煮	白飯、魚のステーキ、卵入りポテトサラダ、味噌汁	エクレア、牛乳	ポテトおやき

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。
もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

＜今月の目標＞

- ・ランチョンマットや口拭き・箸などは
いつも清潔な物を使用するようにしましょう。
- ・歯磨きを習慣づけて行い、虫歯を予防しましょう。
- ・じゃが芋掘りを行い、収穫する喜びを
味わいましょう。

＜今月のお楽しみ＞

14 日(月) じゃが芋掘り
おやつに手作りポテトチップスを食べます！

21 日(月) スマイルデー
お昼…ひじきハンバーグ
おやつ…ケーキ でお祝いします。

24 日(木) 食育教室(ゆり組以上)

赤字…行事食
青字…新メニュー
緑字…セレクトメニュー
となっています☆