１月の献立表

葉山保育園

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	3時のおやつ	離乳食おやつ
1	水			＜　年　始　休　業　＞		
2	木			＜　年　始　休　業　＞		
3	金			＜　年　始　休　業　＞		
4	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ぶどうゼリー	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
6	月	スキムミルク	煮込みうどん	カレーうどん、シューマイ、もやしサラダ	菓子、牛乳	乳児用菓子
7	火		七草がゆ	七草がゆ、鶏ささみチーズフライ、春雨と挽肉の炒め物	あんこ餅、きな粉餅 麦茶	蒸しパン
8	水		炒り豆腐	食パン、豆腐入り松風焼き、きゅうりとちくわの酢の物、すまし汁	みかん、菓子、麦茶	みかん
9	木		煮込みうどん	あんかけ焼きそば、ヨーグルト、コロコロスープ	バナナケーキ、牛乳	バナナ
10	金		魚のほぐし煮	白飯、魚の韓国風ピカタ、きのこサラダ、味噌汁	とと焼き、牛乳	ヨーグルト
11	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、りんごゼリー	菓子、 オレンジジュース	乳児用菓子
13	月	スキムミルク		＜　成　人　の　日　＞		
14	火		肉団子	鶏ごぼうのピラフ、チンジャオロース、スープ、 桃のコンポート	【カムカムデー】 小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
15	水		煮込みうどん	磯辺餅、うどん、ヨーグルト、	メロンパン、牛乳	蒸しパン
16	木		ツナの和風煮	ツナと小松菜の混ぜ御飯、厚揚げの煮物、味噌汁、みかん	ポテト包み、牛乳	ポテトおやき
17	金		スクランブルエッグ	コッペパン、変わり茶碗蒸し、ウインナーとキャベツの炒め物、チキンナゲット	ワッフル、牛乳	ヨーグルト
18	土			＜　保　育　参　観　＞		
20	月	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースかけ、キャベツともやしの胡麻和え、すまし汁	フルーツヨーグルト	ヨーグルト
21	火		煮込み スパゲッティー	ほうれん草のクリームスパゲッティー、海藻サラダ、 味噌汁、イチゴ	アメリカンドッグ 牛乳	乳児用菓子
22	水		野菜の味噌煮	なめたけの炊き込み御飯、味噌焼き肉、スープ	かぼちゃのスコーン 牛乳	かぼちゃ ホットケーキ
23	木		レバー入り ポテト	食パン、レバーのカレー煮、大根サラダ、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
24	金		納豆と挽肉丼	納豆と挽肉の甘辛丼、ちくわ揚げ、すまし汁、ぶどうゼリー	クリームパン、牛乳	ポテトおやき
25	土		煮込みうどん	五目うどん、ブロッコリー、みかん缶	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
27	月	スキムミルク	煮込みうどん	【カムカムデー】 ちゃんぽん風うどん、さつま芋の甘煮、みかん、小魚	菓子、牛乳	乳児用菓子
28	火		魚のホワイト ソース煮	食パン、魚の胡麻マヨ焼き、ほうれん草ともやしの和え物、 味噌汁	焼きおにぎり、牛乳	おにぎり
29	水		ひじきの煮物	ひじきとしらすのチャーハン、ホイコーロー、すまし汁、 チーズ	いちごマフィン、牛乳	いちご スティック
30	木		挽肉入りポテト	ハンバーガー、ハッシュドポテト、野菜サラダ、スープ	ケーキ、麦茶	蒸しパン
31	金		炒り卵	白飯、鶏の照り焼き、伴三絲、味噌汁、りんごのコンポート	コーントースト、牛乳	パンがゆ

離乳食は主に後期の主菜を載せています。その他にもう一品と軟飯、汁物を付けています。

もも組、たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは使用していません。代替品のものを提供しています。