



# 12月の献立表

葉山保育園

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
2	月	スキム ミルク	白菜のコンソメ煮	きのご麻婆豆腐丼、大根とかにちらしの酢の物、味噌汁	ジャムパン、牛乳	ポテトおやき
3	火		ミニハンバーグ	ロールパン、ミートローフ、マカロニサラダ、スープ、イチゴ	わかめおにぎり 牛乳	おにぎり
4	水		魚のほぐし煮	白飯、魚のおろし煮、ほうれん草ともやしの胡麻和え、すまし汁	みかん、菓子、麦茶	みかん
5	木		煮込みパスタ	スパゲッティーミートソース、フライドポテト、スープ、桃のコンポート	小松菜マフィン 牛乳	小松菜 ホットケーキ
6	金		炒り卵	卵とじゃこの混ぜ御飯、厚揚げ入り麻婆春雨、味噌汁	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト
7	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ヨーグルト、みかん缶	菓子 りんごジュース	乳児用菓子
9	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	パン、魚の洋風焼き、キャベツとベーコンのソテー、スープ	パンプキンケーキ 牛乳	スティック パン
10	火		肉団子	いなり寿司、ちくわとほうれん草の卵とじ、味噌汁	たい焼き、牛乳	スイート パンプキン
11	水		煮込みうどん	【カムカムデー】けんちゃんうどん、星のコロッケ、小魚	ピザトースト、牛乳	蒸しパン
12	木		野菜おじや	白飯、ローストチキン、フレッシュサラダ、スープ、みかん	ケーキバイキング 麦茶	乳児用菓子
13	金		炒り豆腐	パン、豆腐入りいが蒸し、わかめサラダ、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
14	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 ぶどうジュース	乳児用菓子
16	月	スキム ミルク	納豆ごはん	白飯、納豆の揚げ団子、もやしとツナのナムル風、味噌汁	原宿ドッグ、牛乳	いちご スティック
17	火		肉じゃが	塩鮭の混ぜ御飯、豚肉の味噌炒め、すまし汁、りんごのコンポート	キャラットクッキー 牛乳	キャラット クッキー
18	水		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、チキンナゲット、スープ、イチゴ	おからココアケーキ 牛乳	ヨーグルト
19	木		卵おじや	焼き豚チャーハン、チンジャオロース、味噌汁、ぶどうゼリー	テニッシュパン、 牛乳	ポテトおやき
20	金		レバー入り ポテト	パン、レバーのケチャップ煮、コールスローサラダ、すまし汁	みかん、菓子、麦茶	みかん
21	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
23	月	スキム ミルク	ひじき入り 炒り卵	白飯、ひじき入り厚焼き卵、もやしとツナのサラダ、味噌汁	きな粉揚げパン 牛乳	きな粉パン
24	火		魚のほぐし煮	ロールパン、魚のマリネ、ブロッコリー炒め、すまし汁 クリスマスデザート	バナナ、牛乳	バナナ
25	水		野菜おじや	☆クリスマスランチ☆	フッシュドノエル 牛乳	クリスマス デザート
26	木		かぼちゃの甘煮	サンドウィッチ、鶏の唐揚げ、大根のコンソメスープ	【カムカムデー】 菓子、小魚、牛乳	スティック ポーロ
27	金		煮込みうどん	年越しうどん、さつまいもの甘煮、ヨーグルト	焼きおにぎり、牛乳	乳児用菓子
28	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、オレンジゼリー	菓子 りんごジュース	乳児用菓子
30	月		< 年 末 年 始 休 業 >			
31	火		< 年 末 年 始 休 業 >			

- ★もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品の物を提供しています。
- ★離乳食は後期の主菜を載せています。この他に、もう一品と軟飯・汁物をセットにしています。
- ★赤は行事食、黄色は新メニューです。