

8月献立表

令和3年度

☆葉山保育園☆

日	曜日	10時の おやつ	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
2	月	スキム ミルク	煮込みうどん	麻婆うどん、バンバンジー、洋梨のコンポート	カステラサンド、牛乳	ホットケーキ
3	火		茄子の中華炒め	塩鮭の混ぜ御飯、ちくわとほうれん草の卵とじ、味噌汁	プリン、菓子、麦茶	乳児用菓子
4	水		野菜おじや	五目焼きそば、エビシュウマイ、スープ	焼きおにぎり、牛乳	乳児用菓子
5	木		炒り豆腐	枝豆御飯、チンジャオロース、すまし汁	スティックパン、牛乳	蒸しパン
6	金		ツナと野菜の コンソメ煮	【セレクトメニュー】 食パン(りんご or ブルーベリージャム)、鶏ささみのチーズフライ、 かぼちゃサラダ、スープ	プチシュークリーム 牛乳	バナナスティック ケーキ
7	土	野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子	
9	月		<振替休日>			
10	火	スキム ミルク	煮込みそうめん	五目そうめん、ちくわ揚げ、スティックチーズ	わかめおにぎり、牛乳	ミニおにぎり
11	水		スクランブルエッグ	焼き豚チャーハン、厚揚げ入り麻婆春雨、すまし汁	アメリカンドッグ、牛乳	蒸しパン
12	木		煮込みパスタ	ナポリタン、星のポテト、ブロッコリー、スープ	クリームブッセ、牛乳	バナナスティック ケーキ
13	金		炒り豆腐	すき焼き丼、みかんゼリー、味噌汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
14	土	野菜おじや	おにぎり、鶏の唐揚げ、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子	
16	月	スキム ミルク	ツナのホワイトソース煮	【カムカムデー】 ウインナーと卵のピラフ、チキンナゲット、スープ、小魚	バナナ、牛乳	バナナ
17	火		卵おじや	冷やし中華、肉団子、味噌汁、乳酸菌飲料	チーズ蒸しパン、牛乳	蒸しパン
18	水		魚のほぐし煮	白飯、魚の胡麻味噌焼き、春雨と卵の炒め物、すまし汁	【セレクトメニュー】 シャーベット(ソーダ or ぶどう)、 菓子、麦茶	乳児用菓子
19	木		鶏そぼろうどん	ジャージャー麺、ヨーグルト、スープ	クリームパン、牛乳	バナナスティック ケーキ
20	金		挽肉のトマト煮	ミートソースライス、野菜サラダ、味噌汁、パインコンポート	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
21	土	野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子	
23	月	スキム ミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、卵入りポテトサラダ、 すまし汁	フルーツヨーグルト、麦茶	バナナ入りヨーグルト
24	火		ハンバーグ	ロールパン、おからハンバーグ、きゅうりとちくわの酢の物、 味噌汁	おなかチーズおにぎり 牛乳	ミニおにぎり
25	水		夏野菜の煮物	夏野菜カレー、もやしとツナのナムル風、スープ	卵サンド、牛乳	卵ロールサンド
26	木		肉味噌うどん	【セレクトメニュー】 茄子そぼろめん、コーンコロッケ or かぼちゃコロッケ、 ミッキーチーズ	きな粉ラスク、牛乳	スティックパン
27	金		ほうれん草ソテー	わかめしらす御飯、切干大根の煮物、卵焼き、すまし汁	菓子、牛乳	乳児用菓子
28	土	煮込みうどん	五目うどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子	
30	月	スキム ミルク	煮込みうどん	冷やしうどん、はんぺんのチーズフライ、甘夏みかん	アップルパン、牛乳	バナナスティック ケーキ
31	火		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 食パン(いちごジャム or チョコクリーム)、魚のあけほの焼き、 中華風五目サラダ、スープ	アイスクリーム 菓子、麦茶	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。
もも組・たんぼ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

<今月の目標>

- ・夏休み等で不規則な生活にならないように
気を付けながら過ごしましょう。
- ・アイスクリームや冷たい飲み物の摂りすぎに注意しましょう。
- ・楽しい雰囲気ですりし、食べる楽しさに触れましょう。

<今月のお楽しみ>

- 20日(金) ☆スマイルデー☆
お昼…ミートソースライス
おやつ…ケーキ

- 赤字…行事食
青字…新メニュー
緑字…セレクトメニュー
となっています☆