令和３年度

9月献立表

☆葉山保育園☆

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	3時のおやつ	離乳食おやつ
1	水	スキムミルク	レバー入りポテト	レバー入りキーマカレー、大根とかにちらしの酢の物、味噌汁	黒糖蒸しパン、牛乳	蒸しパン
2	木		挽肉の味噌炒め	【セレクトメニュー】 焼き鮭チャーハン、豚肉の味噌炒め、すまし汁、りんごゼリーor ぶどうゼリー	ロールケーキ、牛乳	バナナスティックケーキ
3	金		ほうれん草の卵とじ	食パン、ツナオムレツ、チキンナゲット、スープ、乳酸菌飲料	梨、菓子、麦茶	梨 乳児用菓子
4	土		煮込みそうめん	五目そうめん、ミートボール、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
6	月	スキムミルク	ツナソテー	白飯、鶏肉の胡麻味噌焼き、キャベツの塩昆布和え、すまし汁、納豆	クリームチーズサンド 牛乳	スティックパン
7	火		豆腐団子	食パン、豆腐団子、フレッシュサラダ、スープ	焼きおにぎり、牛乳	バナナスティックケーキ
8	水		煮込みうどん	ちゃんぽん風うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ	胡麻ラスク、牛乳	シュガーラスク
9	木		卵おじや	オムライス、エビフライ、ブロッコリー、コーンスープ	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
10	金		ひじきの煮物	ひじき御飯、小松菜と厚揚げの炒め物、卵焼き、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
11	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
13	月	スキムミルク	野菜おじや	バンバンジー冷やし中華、焼き餃子、すまし汁	スティックメロンパン 牛乳	スティックパン
14	火		茄子の中華風炒め	白飯、麻婆茄子、ほうれん草のナムル、スープ	お好み焼き、牛乳	おやき
15	水		肉じゃが	食パン、ウインナーのケチャップ煮、コールスローサラダ、味噌汁	【カムカムデー】 味付小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
16	木		煮込みそうめん	サラダそうめん、野菜コロッケ、ヨーグルト	チーズケーキ、牛乳	蒸しパン
17	金		魚のほぐし煮	押麦ご飯、魚のコーンフレーク焼き、中華風サラダ、すまし汁、 洋梨のコンポート	原宿ドッグ、牛乳	バナナスティックケーキ
18	土			＜　第 46 回秋季大運動会　＞		
20	月	スキムミルク		＜　敬老の日　＞		
21	火		かぼちゃのホワイトソース煮	お月見カレー、大根サラダ、スープ、お月見ゼリー	お月見芋餅、牛乳	お月見芋餅
22	水		煮込みうどん	あんかけうどん、ちくわ揚げ、味噌汁、甘夏みかん	カルシウムトースト 牛乳	スティックパン
23	木			＜　秋分の日　＞		
24	金		魚のほぐし煮	白飯、魚のユーリンチー風、ブロッコリーのマヨネーズ和え、すまし汁	ヨーグルトムース、麦茶	バナナ入りヨーグルト
25	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子
27	月	スキムミルク	挽肉の卵とじ	【カムカムデー】 タコライス、伴三絲、味噌汁、味付小魚	マカロニあべ川、牛乳	マカロニきな粉
28	火		煮込みパスタ	ベーコンとキャベツの豆乳パスタ、星ポテト、ブロッコリー、スープ	バナナ、牛乳	バナナ
29	水		魚のほぐし煮	押麦ご飯、鮭の西京焼き、切干大根の煮物、すまし汁、 パインコンポート	【セレクトメニュー】 バニラクレープ or いちごクレープ、麦茶	おやき
30	木		炒り豆腐	白飯、チキンカツ、かぼちゃとツナのサラダ、味噌汁	アップルパイ、牛乳	バナナスティックケーキ

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。

もも組・たんぽぽ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

＜今月の目標＞

・基本的習慣の見直しをして、乱れた生活リズムを徐々に整えましょう。

・戸外で体を十分に動かし、食事を残さずに食べるようにしましょう。

・大根の種まきを行い、大根の育ち方に関心を持ちましょう。

＜今月のお楽しみ＞

９日(木)　☆スマイルデー☆

お昼…オムライス

おやつ…ケーキ

２１日(火)　☆お月見ランチデー☆

お昼…お月見カレー

おやつ…お月見芋餅

赤字…行事食

青字…新メニュー

緑字…セレクトメニュー

となっています☆