

10月献立表

☆葉山保育園☆

日	曜日	10時の おやつ (未満児)	離乳食	昼食	3時の おやつ	離乳食 おやつ
1	金	スキム ミルク	野菜のコンソメ煮	かやく御飯、ちくわ揚げ、卵焼き、すまし汁	クリームチーズサンド 牛乳	スティックパン
2	土		鶏挽親子丼	親子丼、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、オレンジジュース	乳児用菓子
4	月	スキム ミルク	野菜おじや	ハヤシライス、バンバンジー、スープ	梨、菓子、麦茶	梨 乳児用菓子
5	火		煮込みうどん	五目うどん、はんぺんのチーズフライ、ヨーグルト	かぼちゃクッキー、牛乳	かぼちゃおやき
6	水		炒り豆腐	【セレクトメニュー】 塩鮭の混ぜ御飯、ホイコーロー、すまし汁、 みかんゼリー or ぶどうゼリー	フレンチトースト、牛乳	フレンチトースト
7	木		魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、伴三絲、味噌汁	ココアワッフル、牛乳	バナナスティック ケーキ
8	金		スクランブルエッグ	食パン、変わり茶碗蒸し、厚揚げ入り麻婆春雨、チキンナゲット、 野菜ジュース	おさつスティック、牛乳	乳児用菓子
9	土			< 第46回 秋季大運動会 >		
11	月	スキム ミルク	ハンバーグ	ロールパン、きのこハンバーグ、切干大根の酢の物、ココロスープ	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
12	火		炒り豆腐	【カムカムデー】 ピピンバ、かぼちゃサラダ、味噌汁、味付小魚	フルーツヨーグルト、麦茶	バナナ入り ヨーグルト
13	水		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング 、魚の胡麻マヨ焼き、キャベツと挽肉の炒め物、すまし汁	焼きおにぎり、牛乳	バナナスティック ケーキ
14	木		野菜おじや	五目焼きそば、エビシュウマイ、スープ、パインコンポート	米粉のほうれん草ケーキ 牛乳	米粉のほうれん草 ケーキ
15	金		肉じゃが	押麦ご飯、鶏の唐揚げケチャップあん、卵入りポテトサラダ、すまし汁	クリームパン、牛乳	蒸しパン
16	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
18	月	スキム ミルク	ひじきの煮物	栗御飯、枝豆入りひじきの煮物、豚汁、乳酸菌飲料	ツナサンド、牛乳	ツナロール
19	火		レバー入りポテト	食パン、レバーのケチャップ煮、もやしとツナのナムル風、スープ	プチシュークリーム、牛乳	乳児用菓子
20	水		炒り豆腐	白飯、麻婆豆腐、ポパイサラダ、すまし汁	バナナ、牛乳	バナナ
21	木		煮込みうどん	味噌うどん、かぼちゃ挽肉フライ、スティックチーズ	わかめおにぎり、牛乳	ミニおにぎり
22	金		卵おじや	♪ピクニック DAY♪ ゆり組以上…お弁当持参のご協力をお願いします。 ひまわり組以下…焼き豚チャーハン、チンジャオロース、味噌汁	メロンパン、牛乳	バナナスティック ケーキ
23	土		野菜おじや	わかめ御飯、切干大根の煮物、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
25	月	スキム ミルク	炒り豆腐	豚味噌丼、わかめサラダ、すまし汁	エクレア、牛乳	乳児用菓子
26	火		魚のほぐし煮	押麦ご飯、魚の韓国風ピカタ、ちくわともやしのお浸し、スープ	チーズ蒸しパン、牛乳	蒸しパン
27	水		大根の煮物	いなり寿司、春雨と卵の炒め物、味噌汁、りんごのコンポート	【カムカムデー】 味付小魚、菓子、牛乳	乳児用菓子
28	木		煮込みパスタ	ほうれん草のクリームスパゲッティ、野菜サラダ、スープ	アメリカンドッグ、牛乳	おやき
29	金		挽肉のトマト煮	ハロウィンライス、星ポテト、ブロッコリー、パンプキンスープ	ハロウィンカップケーキ 牛乳	バナナスティック ケーキ
30	土		煮込みうどん	煮込みうどん、チキンナゲット、ヨーグルト	菓子、ぶどうジュース	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。

もも組・たんぼぼ組では、チョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

<今月の目標>

- ・周りの人に合わせて食べるように心がけ、決まった時間に食べ終わるようにしましょう。
- ・正しい姿勢で食べ、食べこぼしのないようにしましょう。
- ・スプーンやフォーク・箸などを正しく使えるようにしましょう。

<今月のお楽しみ>

- 11日(月) ☆スマイルデー☆
お昼…きのこハンバーグ
おやつ…ケーキ
- 29日(金) ☆ハロウィン☆
お昼…ハロウィンライス
おやつ…ハロウィンカップケーキ

赤字…行事食
緑字…セレクトメニュー
となっています☆