



# 6月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
				1	2	3	
	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ランチマットやコップ・箸などはいつも清潔な物を使用しましょう。</li> <li>歯磨きを習慣づけて行い、虫歯を予防しましょう。</li> <li>じゃが芋掘りを行い、収穫する喜びを味わいましょう。</li> </ul>		<p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>12日(月) ☆じゃが芋掘り☆ おやつに手作りのフライドポテトを食べます♡</li> <li>15日(木) ☆スマイルデー☆ お昼は鶏の唐揚げケチャップあん、おやつはケーキでお祝いします!!</li> </ul> <p style="text-align: center;">お楽しみに～♪</p>		スキムミルク	スキムミルク	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>ちゃんぽんふううどん</li> <li>ちくわあげ</li> <li>あまなつみかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしむぎごはん</li> <li>とりにくの ごまみそやき</li> <li>えだまめいり ひじきののもの</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
				<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あじさいヨーグルト</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>りんごジュース</li> </ul>	
	5	6	7	8	9	10	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (メープルorチョコ)</li> <li>すきやきふうに</li> <li>パンサンデー</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タコライス</li> <li>ブロッコリーの マヨネーズあえ</li> <li>スープ</li> <li>にゅうさんきん いんりょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>さかなの かんこくふうピカタ</li> <li>わかめサラダ</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>なすそばろめん</li> <li>やさいコロッケor かぼちゃコロッケ</li> <li>ミッキーチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしむぎごはん</li> <li>とうふの いそべやき</li> <li>もやしとツナの サラダ</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>きりぼしだいこんの のもの</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>オレンジ</li> <li>かし</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャラメルあげパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おこのみやき</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロールサンド</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ショコラブッセ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>ぶどうジュース</li> </ul>	
	12	13	14	15	16	17	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (りんごジャムor マーマレードジャム)</li> <li>さかなの コーンソースやき</li> <li>はるさめとひきにくの いためもの</li> <li>スープ</li> </ul>	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>きりぼしだいこん いりビビンバ</li> <li>やさいサラダ</li> <li>みそしる</li> <li>あじつけこざかな</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バンバンジー ひやしちゅうか</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>すましじる</li> <li>ようなしコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>とりのからあげ ケチャップあん</li> <li>きゅうりとちくわの すのもの</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとこまつなの まぜごはん</li> <li>ぶたにくの みそいため</li> <li>スープ</li> <li>スティックチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこみうどん</li> <li>チキンナゲット</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>てづくり フライドポテト</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メロン</li> <li>かし</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>てんかすおにぎり</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケーキ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごサンド</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>やさいジュース</li> </ul>	
	19	20	21	22	23	24	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナン</li> <li>なすとひきにくの ドライカレー</li> <li>ポパイサラダ</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>やきぶたチャーハン</li> <li>チンジャオロース</li> <li>エビシユウマイ</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしむぎごはん</li> <li>さかなの かおりつけあげ</li> <li>チョレギサラダ</li> <li>すましじる</li> <li>ヨーグルト いんりょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベーコンと たまねぎの Pasta</li> <li>フライドポテト</li> <li>ブロッコリー</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>えだまめごはん</li> <li>きりぼしだいこんの のもの</li> <li>たまごやき</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>やきおにぎり</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チーズむしパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナクレープor いちごクレープ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フレンチトースト</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カルピスポンチ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>オレンジジュース</li> </ul>	
	26	27	28	29	30		
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム)</li> <li>レバーのカレーに だいこんと かにちらしの すのもの</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>さかなの さいきょうやき</li> <li>ごもくうまに</li> <li>すましじる</li> <li>りんごゼリーor みかんゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひじきごはん</li> <li>もやしチャンプル</li> <li>みそしる</li> <li>パインコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たいわんふう まぜそば</li> <li>ハムサラダ</li> <li>スープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (メープルor あんバター)</li> <li>ほうれんそう オムレツ</li> <li>チキンナゲット</li> <li>みそしる</li> </ul>		
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>【カムカムデー】</li> <li>あじつけこざかな</li> <li>かし</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リングドーナツ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かぼちゃスコーン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>こくとうラスク</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>		

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。  
 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。  
 代替品を提供しています。  
 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食  
 青字…新メニュー  
 緑字…セレクトメニュー  
 となっています☆



晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。気温や湿度も高くなり食中毒が増える時期でもあります。まずは「手洗い・うがい」をしっかりと行い、食中毒予防に努めましょう!!  
 また今月は「食育月間」です。保育園ではじゃが芋掘りを予定しています! 収穫する喜びを味わい、子どもたちの「食」への関心がさらに高まればいいなと考えています!(^)!



## 4月・5月はこんなことをしたよ!!



『こどもの日の集い』ではお昼にこいのぼりランチ、おやつにこいのぼりケーキを食べました!!  
 こいのぼりランチはミートソースの上に魚型にくり抜いたごはんをのせました。こいのぼりケーキはロールケーキの上にチョコペンで目を描き、マーブルチョコを使ってうろこに見立てました☆カラフルなこいのぼりケーキの出来上がりです♡

4月に各クラスで茄子・ピーマン・枝豆などの夏野菜の植え付けをしました!! みんなとっても上手に植え付けを行っていました!(^)!  
 育った野菜を収穫するのが今から楽しみだね~



5/12は葉山保育園創立48周年の記念日でお昼に給食バイキングを行いました☆おにぎりやエビフライ、ミートボール、ポテトサラダなどみんなが大好きなメニューがたくさん!!  
 おかわりをする子が多く、あっという間に完売しました(\*^^\*)



## レシピコーナー

### あんこスティックパイ



①冷凍パイシートを半解凍の状態にし、適当な大きさにのばす。  
 パイシートの半分にしあんを塗る。

②パイシートをたたむ。

③食べやすい幅に切る。

④③をねじってクッキングシートを敷いた天板に並べ、180℃のオーブンで焼く。

材料は冷凍パイシートとこしあんだけの簡単おやつです♡あんこが苦手な子もいるので、あんこを使った食べやすいおやつを取り入れてみました!!  
 みんな「おいしい~!!」と言ってよく食べてくれて、おかわりもたくさんしました♪

