



7月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1
10じのおやつ						
きゅうしょく	※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。 代替品を提供しています。 ※都合により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。			赤字…行事食 青字…新メニュー 緑字…セレクトメニュー となっています☆		・カレーライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト ・かし ・やさいジュース
	3	4	5	6	7	8
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・なすの とりみそどん ・ほうれんそうの ナムル ・すましじる ・スティックチーズ	・ロールパン ・ローストチキン ・やさいサラダ ・スープ ・あまなつみかん	・おしむぎごはん ・さかなのかぼやき ・きりぼしだいこんの すのもの ・みそしる	・なつやさいカレー ・マカロニサラダ ・すましじる ・にゅうさんきん いんりょう	・あまのがわ そうめん ・ほしのコロッケ ・たなばたゼリー	・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・ホットケーキ ・ぎゅうにゅう	・しゃけチーズ おにぎり ・ぎゅうにゅう	・とうもろこし ・むぎちゃ	・オレンジトースト ・ぎゅうにゅう	・たなばたクレープ ・むぎちゃ	・かし ・りんごジュース
	10	11	12	13	14	15
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・なつとうメンチカツ ・コールスローサラダ ・みそしる	・しょくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム) ・さかなの マヨたまやき ・あつあげいり マーボーはるさめ ・スープ	・ジャージャーめん ・ブロッコリーの マヨネーズあえ ・すましじる ・りんごコンポート	・オムハヤシ ・もやしサラダ ・スープ ・ミッキーチーズ	・かやくごはん ・ホイコーロー ・みそしる ・ぶどうゼリーor みかんゼリー	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にももの ・ヨーグルト
3じのおやつ	・チョコチップパン ・ぎゅうにゅう	・ヨーグルトムース ・むぎちゃ	・スティック メロンパン ・ぎゅうにゅう	・ケーキ ・むぎちゃ	【カムカムデー】 ・あじつけこざかな ・かし・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	17	18	19	20	21	22
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	うみのひ 	・ひやしちゅうか ・やきぎょうぎ ・みそしる ・ヨーグルト いんりょう	・なつとうと ひきにくの あまからどん ・フレッシュサラダ ・すましじる	・なすいり ミートソース スパゲッティ ・スマイルポテト ・ブロッコリー ・スープ	・はくはん ・さかなの ごまみそやき ・はるさめとたまごの いためもの ・とうもろこし ・すましじる	・ごもくそうめん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ		・クリームパン ・ぎゅうにゅう	・アメリカンドック ・ぎゅうにゅう	・かぼちゃ スティックパイ ・ぎゅうにゅう	・カルピスポンチ ・むぎちゃ	・かし ・ぶどうジュース
	24	25	26	27	28	29
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・さかなのバネ ケチャかけ ・たまごいり ポテトサラダ ・すましじる ・パインコンポート	・しょくパン (メープルorチョコ) ・とうふいりいがむし ・もやしとツナの ナムルふう ・みそしる	【カムカムデー】 ・もちむぎごはん ・マーボーなす ・バンバンジー ・スープ ・あじつけこざかな	・ひやしうどん ・ソーセージの いそべあげ ・ヨーグルト	・しおじゃけの まぜごはん ・えだまめいり ひじきのにももの ・たまごやき ・みそしる	<なつまつり>
3じのおやつ	・プチシュークリーム ・ぎゅうにゅう	・オレンジゼリー ・かし ・むぎちゃ	・ココアむしパン ・ぎゅうにゅう	・カルシウムトースト ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	
	31					
10じのおやつ	スキムミルク					
きゅうしょく	・しょくパン (りんごジャムor マーマレードジャム) ・レバーの ケチャップに ・キャベツとツナの マヨネーズあえ ・すましじる	<今月の目標> ・色々な食材に触れ、好き嫌いを しないで食べるようにしましょう。 ・暑さに負けない身体を作るために バランスの良い食事をしましょう。 ・夏野菜の収穫を行い、収穫する 喜びを味わいましょう。				<今月のお楽しみ> ・7日(金) ☆七夕の集い☆ お昼に天の川に見立てた天の川そうめんを 食べます♡ ・13日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はオムハヤシ、おやつはケーキで お祝いします!! お楽しみに〜♪
3じのおやつ	・スイカ ・かし ・むぎちゃ					