



8月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> 夏休み等で不規則な生活にならないように気を付けながら過ごしましょう。 アイスクリームや冷たい飲み物の摂り過ぎに注意しましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> サラダそうめん とりささみ チーズフライ あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> いなりずし なすとぶたにくのみそいため スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おしむぎごはん さかなのユーリンチーふう かぼちゃサラダ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ だいこんとかにちらしのすのもの みそしる にゅさんきんいんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ブロッコリー ヨーグルト
		<ul style="list-style-type: none"> きなこラスク ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツヨーグルト むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> アップルパイ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> カステラサンド ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし りんごジュース
	7	8	9	10	11	12
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ひやしちゅうか ミートボール バナナ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん とりにくの ごまみそやき わかめサラダ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (メープルorチョコ) さかなのムニエル プロバンスふう きりぼしだいこんのサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ごもくやきそば ヨーグルト スープ あじつけこざかな 	やまのひ	お弁当持参にご協力をお願いします
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> フレンチトースト ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> イチゴクリームケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> りんごゼリー かし むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> やきおにぎり ぎゅうにゅう 		<ul style="list-style-type: none"> かし やさいジュース
	14	15	16	17	18	19
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス オレンジゼリー みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ごもくそうめん エビシュウマイ スティックチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん とりのからあげ ブロッコリー すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> すきやきどん だいこんサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン フライドポテト スープ ヨーグルト いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> にこみうどん チキンナゲット ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> メロンパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 あじつけこざかな かし ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> はらじゆくドック ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし ぶどうジュース
	21	22	23	24	25	26
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (いちごジャムorブルーベリージャム) しゃけのタルタルやき あつあげいり マーボーはるさめ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー やさいサラダ すましじる りんごゼリーorぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ひやしたぬき はんぺんのチーズフライ パインコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン ひじきハンバーグ マセドアンサラダ コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん とりにくのあまからに もやしとツナのサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん きりぼしだいこんのもの ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> おほかチーズ おにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> リングドーナツ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> たまごサンド むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ケーキ むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> スティック クリームパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし オレンジジュース
	28	29	30	31		
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス キャベツのしおこんぶあえ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> もちむぎごはん マーボー豆腐 ポパイサラダ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん さかなのコーンフレイクやき パンサンスー スープ ようなしコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> なすそぼろめん カレーコロッケorかぼちゃコロッケ ミッキーチーズ 	<p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> 24日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はひじきハンバーグ、おやつはケーキでお祝いします!! <p>お楽しみに～♪</p>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ぶどうシャーベットorソーダシャーベット かし むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ロールサンド ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> おこのみやき ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ココアむしパン ぎゅうにゅう 		

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。
 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。
 代替品を提供しています。
 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食
 青字…新メニュー
 緑字…セレクトメニュー
 となっています☆





4月に各クラスで茄子・ピーマン・枝豆などの夏野菜の植え付けをしました!!みんなとっても上手に植え付けを行っていました!(^)!
育った野菜を収穫するのが今から楽しみだね~

5/12は葉山保育園創立48周年の記念日でお昼に給食バイキングを行いました☆おにぎりやエビフライ、ミートボール、ポテトサラダなどみんなが大好きなメニューがたくさん!!
おかわりをする子が多く、あっという間に完売しました(*^^*)



『こどもの日の集い』ではお昼にこいのぼりランチ、おやつにこいのぼりケーキを食べました!!
こいのぼりランチはミートソースの上に魚型にくり抜いたごはんをのせました。こいのぼりケーキはロールケーキの上にチョコペンで目を描き、マーブルチョコを使ってうろこに見立てました☆
カラフルなこいのぼりケーキの出来上がりです♡



レシピコーナー

あんこスティックパイ



①冷凍パイシートを半解凍の状態にし、適当な大きさにのばす。
パイシートの半分にこしあんを塗る。

②パイシートをたたむ。

③食べやすい幅に切る。

④③をねじってクッキングシートを敷いた天板に並べ、180℃のオーブンで焼く。

材料は冷凍パイシートとこしあんだけの簡単おやつです♡あんこが苦手な子もいるので、あんこを使った食べやすいおやつを取り入れてみました!!
みんな「おいしい~!!」と言ってよく食べてくれて、おかわりもたくさんしました♪

