



12月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
	1			2			
10じのおやつ	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> 寒くてもうがい、手洗いを十分にいきましょう。 寒さに負けない丈夫な体を作る為にバランスの良い食事をしましょう。 クリスマスの食事やケーキを食べ、外国の文化に興味を持ちましょう。 			<p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> 14日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はオムハヤシ、おやつはケーキでお祝いします!! 22日(金) ☆クリスマス会☆ お昼にクリスマス給食バイキングを行います!! どんなメニューが出てくるのか、お楽しみに～♪ 		スキムミルク	
きゅうしょく				<ul style="list-style-type: none"> やきぶたチャーハン あつあげいり マーボーはるさめ エビシューマイ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ブロッコリー ヨーグルト 		
3じのおやつ				<ul style="list-style-type: none"> カルシウムトースト ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし ぶどうジュース 		
	4	5	6	7	8	9	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> もちむぎごはん さかなの ユーリンチーふう たまごいり ポテトサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ツナとこまつなの まぜごはん はるさめとたまごの いためもの みそしる ヨーグルトいんりょう 	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> はくはん とりにくの あまからに やさいサラダ すましじる あじつけこざかな 	<ul style="list-style-type: none"> エビのトマト クリーム スパゲッティ スマイルポテト ブロッコリー スープ 	<ul style="list-style-type: none"> しおじゃけの まぜごはん きりぼしだいこんの もの みそしる 	<p>第48回 保育発表会</p>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> クリームパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> あんこ スティックパイ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> りんご かし むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> やきおにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし ぎゅうにゅう 		
	11	12	13	14	15	16	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> おしむぎごはん さかなの サクサクやき パンパンジー すましじる ミッキーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> しよくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム) とうふいりいがむし ハムサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん はんぺんの チーズフライ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> オムハヤシ わかめサラダ だいこんの コンソメスープ にゅうさんきん いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん とりにくの ごまみそやき えだまめいり ひじきのもの たまごやき すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ブロッコリー ヨーグルト 	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> アメリカンドック ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> エクレア ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> もっちり スイートポテト ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ケーキ むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> きなこラスク ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし りんごジュース 	
	18	19	20	21	22	23	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> しよくパン (メープルorチョコ) しゃけと ブロッコリーの オムレツ チキンナゲット スープ 	<ul style="list-style-type: none"> きりぼしだいこん いりビビンバ かぼちゃサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> とうふカレー だいこんと かにちらしの すのもの すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン やきぎょうざ ヨーグルト 	<p>クリスマス バイキング</p>	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん とりのからあげ ブロッコリー ヨーグルト 	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ほしいも かし ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> スティック メロンパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> てんかすおにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスケーキ むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> かし やさいジュース 	
	25	26	27	28	29	30	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> はくはん ローストチキン コールスロー サラダ すましじる りんごゼリーor みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン さかなのグラタン パンサンスー スープ パインコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> とりひき おやこどん ちくわあげ (ミートボール) みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> としこしうどん さつまいもの あまに スティックチーズ 	<p>＜年末年始休業＞</p>		
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ピザトースト ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> たこやき ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> プチシュークリーム ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> チョコチップパン ぎゅうにゅう 			

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食
 青字…新メニュー
 緑字…セレクトメニュー
 となっています☆



日増しに寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる時期になりました。あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月……。今月はクリスマスや年末年始のお休みと、楽しみがいっぱいです!!
保育園でもクリスマス給食バイキングを予定しています。楽しみにしててくださいね♡
年末年始の長期のお休み中は生活リズムが崩れやすいので規則正しい生活を送り、体調には十分気を付けて過ごしましょう!!



11月はこんなことをしたよ!!



さつま芋掘り



焼き芋会



11月16日に「さつま芋掘り」と「焼き芋会」を行いました!!
今年のさつま芋はとっても大きかったね!!でも、みんな上手にさつま芋を掘って
いました!(^)!
そして、収穫したさつま芋を使って焼き芋会☆
ゆり組以上のお友達にはアルミホイルでさつま芋を包んでもらいました。それを
きく組のお友達が火の中へ投入!!じっくり焼いて美味しい焼き芋の完成です♡
あつあつの焼き芋を外で食べました!!「美味しい〜」「おかわり〜」とみんなよく
食べていて20kgあったさつま芋があっという間に無くなりました…(笑)



大根掘り



9月に種まきをした大根が立派に育って収穫の時期を迎えたので、11月22日に「大根掘り」を行いました!!
収穫する楽しみを味わえた子どもたちでした♡

11月の給食だよりに掲載出来なかったハロウィンの行事食を紹介します☆



今年のハロウィンはすまし汁におばけの形をしたかまぼこを入れてみました!!
おやつはマドレーヌにココアパウダーをかけてハロウィンケーキを作りました(*^^*)

