



1月の献立表



☆葉山保育園☆

赤字…行事食
 青字…新メニュー
 緑字…セレクトメニュー
 となっています☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6
10じのおやつ				スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<年始休園> 	<年始休園> 	<年始休園> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・ブロッコリー ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ななくさがゆ ・あつあげいり ・マーボーはるさめ ・チキンナゲット ・やさいジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼし ・だいこんのもの ・ヨーグルト
3じのおやつ				<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・スティック ・クリームパン ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・オレンジジュース
	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<成人の日>	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン (メープルorチョコ) ・じゃがいものおとしあげ ・ブロッコリーのしらすあえ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・フレークごはん ・ごもくうまに ・たまごやき ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソースライス ・ポパイサラダ ・コーンスープ ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん ・カレーコロッケor かぼちゃコロッケ ・ミッキーチーズ 	お弁当持参にご協力をお願いします
3じのおやつ		<ul style="list-style-type: none"> ・みかん ・かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・あんこ ・スティックパイ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケーキ ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・ぶどうジュース
	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン (りんごジャムor マーマレードジャム) ・ポークビーンズ ・ほうれんそうのナムル ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はくはん ・さかなのなんばんづけ ・たまごいり ・ポテトサラダ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃけとレタスのチャーハン ・チンジャオロース ・エビシュウマイ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ・かぼちゃのクリーム ・スパゲッティ ・パンサンサー ・スープ ・あじつけこざかな 	<ul style="list-style-type: none"> ・とうふパン ・とりにくのマーマレードやき ・だいこんサラダ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・おこのみやき ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・カステラサンド ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツヨーグルト ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・こくとうラスク ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・りんご ・かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・やさいジュース
	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・かやくごはん ・ちくわあげ (ミートボール) ・すましじる ・ようなしのコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん ・もやしとツナのサラダ ・みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・もちむぎごはん ・マーボー豆腐 ・きゅうりとちくわのすのもの ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめしらすごはん ・はるさめとひきにくのいためもの ・みそしる ・にゅうさんきん ・いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム) ・さかなのゴマ ・マヨやき ・あおなチャンプルー ・すましじる 	<新入児面接>
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・たまごサンド ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぼちゃスコーン ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・メープルプチケーキ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・クレープ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ ・ぎゅうにゅう 	
	29	30	31	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・約束の時間内に徐々に食べ終わるようにしましょう。 ・食習慣の見直しを行い、健康的な生活リズムを再確認しましょう。 ・給食に関わる人に感謝し、残さず食べるようにしましょう。 <p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5日(金) ☆七草の日☆ お昼に七草粥を食べます!! ・11日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はミートソースライス、おやつはケーキでお祝いします!! ・12日(金) ☆どんど焼き☆ 外で焼きおにぎりを焼いて、おやつに食べます!! お楽しみに～♪ 		
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク			
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・しよくパン (チョコor あんバター) ・レバーのカレーに ・チヨレギサラダ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・はくはん ・さかなのコーンフレークやき ・ごますあえ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごもくやきそば ・ヨーグルト ・ワンタンスープ ・パインコンポート 			
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ・ほしいも ・かし ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・キャラメルあげパン ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃけチーズ ・おにぎり ・ぎゅうにゅう 			

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。
 ※もも組・たんぼぼ組ではチョコ・カスタードは提供していません。
 代替品を提供しています。
 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



あけまして
おめでとうございませよ



年が明けて新たな1年がスタートしました!!今年も引き続きよろしく
お願いいたします。

1月は寒さが厳しくなり体調を崩しやすくなる時期です。また、年末
年始のお休みで生活リズムが乱れてしまったご家庭もあるかと
思います。規則正しく過ごしながら体調を整えていきましょう!!

12月はこんなことをしたよ!!

豚汁作り



保育園の畑で収穫した大根を使って『豚汁作り』を行いました☆
きく組さんは大根と人参を切ることには挑戦!!大きな大根だった
けど、みんな上手に包丁を使って切ることが出来ました!(^)!
あやめ組さんには白菜とこんにゃくを手でちぎってもらいました!!
「赤ちゃんも食べるから、もっと小さくした方がいいね」と言って、
細かく丁寧に材料をちぎっている姿も…(*~*)
その後、給食室の大きな寸胴鍋で豚肉を炒め、子どもたちが
切った材料と長ねぎ、里芋、ごぼうを加えて豚汁を作りました!!
具たくさん豚汁に、子どもたちも「とっても美味しい~♡」と
言いながら食べていました!!

クリスマス給食バイキング

12/22に『クリスマス会』を行いました!!
この日の給食は子どもたちが楽しみにしている
『給食バイキング』です♡
今年のメニューは…
わかめおにぎり・鶏ささみチーズフライ・
ミートボール・フレッシュサラダ・ハッシュド
ポテト・スープでした☆
子どもたちは「どれを食べようかな~?」
「これも食べたいな~」「あれも食べたいな~」
と悩みながら、バイキングを楽しんで
いましたよ(^)♪

