



2月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	＜今月のお楽しみ＞			1	2	3
10じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 3日(金) ☆豆まき会☆ お昼に節分ランチ(オニライス・チキンナゲット・豚汁・ぶどうゼリー)を食べます♪ 14日(水) ☆バレンタインデー☆ お昼にハートの形をしたハンバーグを食べます♡ 15日(木) ☆スマイルデー☆ お昼は鶏の唐揚げ・ねぎソースかけ、おやつはケーキでお祝いします☆ <p style="text-align: center;">お楽しみに～♪</p>			スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく				<ul style="list-style-type: none"> おしむぎごはん さかなのなんばんづけ かぼちゃサラダ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ブロッコリー ヨーグルト 	
3じのおやつ				<ul style="list-style-type: none"> みかん かし むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> おにさんケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし りんごジュース
	5	6	7	8	9	10
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> しおじゃけのまぜごはん ホイコーロー エビシューマイ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ナン レバーいり キーマカレー ポパイサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ほうとうふううどん ソーセージのいそべあげ スティックチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ビビンバ フレッシュサラダ みそしる あじつけこざかな 	<ul style="list-style-type: none"> しよくパン(りんごジャムor マーマレードジャム) さかなのムニエル プロバンスふう パンサンスー スープ イチゴ 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん きりぼし だいこんのもの ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ホットケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> やきおにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> こくとうラスク ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルトムース むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> エクレア ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし オレンジジュース
	12	13	14	15	16	17
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	ふりかえきゅうじつ	<ul style="list-style-type: none"> あんかけラーメン ハートコロケ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ロールパン バレンタインバーグ ポテトサラダ コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん とりのからあげ ねぎソースかけ やさいサラダ すましじる ヨーグルト いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> ツナいりどん バンバンジー みそしる ミッキーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ブロッコリー ヨーグルト
3じのおやつ		<ul style="list-style-type: none"> フレンチトースト ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> チョコクレープ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> イチゴクリームケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> クリームパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし ぶどうジュース
	19	20	21	22	23	24
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> しよくパン(メープルorチョコ) さかなのあげほのやき キャベツのたまごとじ スープ ようなしコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん なつとうのあげだんご ブロッコリーのマヨネーズあえ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> マーボーうどん とりささみのチーズフライ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ほうれんそういり カレーライス もやしとツナのナムルふう みそしる にゅうさんきん いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> てんのうたんじょうび 	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん とりのからあげ ブロッコリー ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 ほしいも かし ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> スティックメロンパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> アメリカンドック ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし やさいジュース 	
	26	27	28	29	＜今月の目標＞	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	<ul style="list-style-type: none"> 食事にふさわしい環境を考えて、ゆとりある落ち着いた雰囲気ですぐに食事をしましょう。 食事の大切さを知り、体と食べ物との関係に関心を持ちましょう。 	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> しよくパン(いちごジャムor ブルーベリージャム) こうやどうふのフライ きりぼし だいこんのサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> もちむぎごはん さかなのさいきょうやき えだまめいり ひじきのもの たまごやき すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん ヤンニョムチキン ほうれんそうのナムル みそしる パインコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ベーコンとキャベツのとうにゅうパスタ ニコちゃんポテト スープ イチゴ 		
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ショコラブッセ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> チーズケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> クラッカーサンド ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> にくまん ぎゅうにゅう 		

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食

青字…新メニュー

緑字…セレクトメニュー

となっています☆



2024年がスタートして早1ヶ月。まだまだ寒さが厳しく、乾燥が気になる時期になりました。感染症や風邪、インフルエンザなどに負けないよう、しっかりと予防対策をして元気に過ごしましょう!!
今月は節分やバレンタインデーなどのイベントがあります。子どもたちに喜んでもらえるような行事食を考えていますので、楽しみにしててくださいね♡

1月はこんなことをしたよ!!

1月12日に「どんど焼き」を行いました!!

どんど焼きとは毎年1月15日に行われる火祭りのことです。どんど焼きではお正月に使ったしめ縄や松飾りなどの正月飾りをお焚き上げします。正月飾り以外にも、前年に使用したお守りやお正月にしたための書き初めをお焚き上げします。また、神聖などんど焼きの火で焼いたお餅やお団子を食べることで1年間を健康に過ごすことができると言われています。



まずは園長先生と丸山先生の火起こしからスタート!!



しめ縄などの正月飾りを燃やしていきます!!



各クラスのお願いごとを書いた紙をお焚き上げします!!



保育園ではお餅ではなく、焼きおにぎりを焼いておやつに食べました!(^~^)



久しぶりに「どんど焼き」を開催しましたがみんな興味津々の様子で見えていました!!
焼きたてのおにぎりはとってもおいしかったようで、240個あった焼きおにぎりがあっという間に子どもたちのお腹の中へ…。どのクラスからも『おかわり食べたい〜』という声が聞かれました(*~*)
お焚き上げの火で焼いたおにぎりをたくさん食べたので、今年1年間みんな健康に過ごせそうですね(笑)

