



4月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ひじきごはん ちくわあげ すましじる デコポン 	<ul style="list-style-type: none"> タコライス ほうれんそうのナムル みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (メープルorチョコ) さかなのコーン マヨネーズやき あつあげいり マーボーはるさめ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> とりみそうどん さつまいものあまに ようなしコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ツナカレーピラフ キャベツのたまごとじ すましじる ミッキーチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ブロッコリー ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> クリームブッセ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> たまごサンド ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> カルピスかん かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> チーズケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> にくまん ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし りんごジュース
	8	9	10	11	12	13
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> やきじゃけ チャーハン チンジャオロース みそしる ヨーグルト いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (いちごジャムorブルーベリージャム) ベーコンポテトはるまき きりぼしだいこんのすのもの スープ 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 はくはん とうふとやさいのちゅうごくふうにこみ バンサンスー すましじる あじつけこざかな 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン ブロッコリー いため ニコちゃんポテト スープ 	<ul style="list-style-type: none"> おしむぎごはん さかなのバーベキューソースがけ ハムサラダ みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> わかめごはん きりぼし だいこんのもの チキンナゲット ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> バナナクレープorいちごクレープ むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> やきおにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> カレーチースラスク ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> こまつなマフィン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> バナナ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし オレンジジュース
	15	16	17	18	19	20
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ぶたみそどん かいそうサラダ すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> はくはん さかなのかばやき ごまずあえ みそしる パインコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ちゃんぽんふううどん エビシウマイ スティックチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーガー フレッシュサラダ フライドポテト コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこごはん もやし チャンプルー スープ あまなつみかん 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス ブロッコリー ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ヨーグルトムース むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> カステラサンド ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> のりじゃこおにぎり ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ケーキ むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> たいやき ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> かし ぶどうジュース
	22	23	24	25	26	27
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ビビンバ かぼちゃサラダ みそしる にゅうさんきん いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (りんごジャムorママレードジャム) レバーのケチャップに だいこんサラダ スープ 	<ul style="list-style-type: none"> もちむぎごはん さかなのごまみそやき ごもくうまに たまごやき すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけラーメン やきぎょうざ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> しょくパン (メープルorチョコ) ほうれんそう オムレツ チキンナゲット スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ふりかけごはん とりのからあげ ブロッコリー ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ロールケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> 【カムカムデー】 あじつけこざかな かし ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ココアビスキーパン ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> メープルプチケーキ ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ぶどうゼリー かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> かし やさいジュース
	29	30	<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> 保育園給食の基本的な決まりを知りましょう。 当番活動での自分の役割と方法を知りましょう。 様々な食べ物を進んで食られるようにしましょう。 夏野菜の植え付けを行い、野菜の成長過程に関心を持ちましょう。 </div>		<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p>＜今月のお楽しみ＞</p> <p>18日(木)♡スマイルデー♡ お昼はハンバーガー、おやつはケーキでお祝いします♪</p> <p style="text-align: right;">お楽しみに～♪</p> </div>	
10じのおやつ	スキムミルク					
きゅうしょく	しょうわのひ	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー コールスローサラダ みそしる りんごゼリーorみかんゼリー 				
3じのおやつ		<ul style="list-style-type: none"> チョコチップパン ぎゅうにゅう 				

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※1日のちくわ揚げはもも・たんぽぽ組はミートボールになります。

赤字…行事食
 青字…新メニュー
 緑字…セレクトメニュー
 となっています☆



ご入園・ご進級
おめでとう
ございます♪

春の暖かな日差しの中、新年度がスタートしました。子どもたちにとって給食の時間が楽しいものになるように様々な食育を計画し、旬の食材を使った安全で美味しい給食を作りたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします

1日の栄養目標量の割合

	家庭	保育園			家庭
	朝食	10時のおやつ	昼食	15時のおやつ	夕食
3歳未満児	25%	10%	30%	10%	25%
3歳以上児	30%	40%			30%

< 保育園での栄養目標量について >

乳幼児期の1日の栄養給与目標の割合は、保育園での昼食やおやつが全体の約半分を占めています。

この時期は子どもたちが目覚ましく発達する時期で、味覚も形成されていきます。重要な乳幼児期の食生活を家庭と保育園で連携しながら支えていきましょう!!



ゆり組・あやめ組・きく組で『ホットケーキ会』を行いました☆焼いたホットケーキに自分たちでトッピングをしました!!トッピングの材料は子どもたちからのリクエストで・・・アイスクリーム・ホイップクリーム・イチゴ・ミックスベリー・マシュマロ・チョコソース・イチゴソース・カラースプレーを用意しました。好きなものをトッピングして自分だけのオリジナルホットケーキを完成させていました♡みんなとっても上手に飾り付けていましたよ!(^)!
出来上がったホットケーキはみんなで美味しくいただきました!!



レシピコーナー

～ヤンニョムチキン～

<材料4人分>

鶏もも肉…2枚
 (唐揚げ用)
 ☆みりん…大さじ1
 ☆ごま油…大さじ1
 ☆塩…少々
 片栗粉…適量
 揚げ油…適量

★おろしにんにく…小さじ1
 ★砂糖…大さじ2
 ★醤油…大さじ1.5
 ★みりん…大さじ1
 ★味噌…小さじ2
 ★ケチャップ…大さじ3
 ★水…適量
 白いり胡麻…小さじ2

<作り方>

- ① 鶏もも肉は☆の調味料をもみ込んで、しばらく置いておく。
 - ② ①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
 - ③ 鍋に★の調味料、白いり胡麻を入れ火にかけタレを作る。
※焦げないように注意!!
- ③②を③のタレにからめて出来上がり。



安全面・衛生面を考慮して外部からのお菓子等の持ち込みは禁止しています。また、食物アレルギーを持っているお子さんもいますので、お土産や遠足での子ども同士のおやつの交換等も行っておりません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

