



# 6月の献立表



☆葉山保育園☆

|         | げつようび  | かようび  | すいようび  | もくようび  | きんようび  | どようび   |
|---------|--|---|--|--|--|--|
|         |  |   |  |  |  | 1  |
| 10じのおやつ | <p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ランチマットやコップ・箸などはいつも清潔な物を使用しましょう。</li> <li>歯磨きを習慣づけて行い、虫歯を予防しましょう。</li> <li>じゃが芋掘りを行い、収穫する喜びを味わいましょう。</li> </ul> |   | <p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10日（月）☆じゃが芋掘り☆おやつに手作りのフライドポテトを食べます♡</li> <li>13日（木）☆スマイルデー☆お昼はオムハヤシ、おやつはケーキでお祝いします!!</li> </ul> <p style="text-align: center;">お楽しみに～♪</p> |  | <p>赤字…行事食<br/>青字…新メニュー<br/>緑字…セレクトメニュー<br/>となっています☆</p>  |  |
| きゅうしよく  |  |   |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>きりぼし</li> <li>だいこんのもの</li> <li>ミートボール</li> <li>ヨーグルト</li> </ul> |
| 3じのおやつ  |  |   |  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>オレンジジュース</li> </ul>   |
|         | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 10じのおやつ | スキムミルク   | スキムミルク  | スキムミルク   | スキムミルク   | スキムミルク   |  |
| きゅうしよく  | <ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (メープルorチョコ)</li> <li>さかなのタルタルやき</li> <li>はるさめとひきにくのいためもの</li> <li>みそしる</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>ヤンニョムチキン</li> <li>ほうれんそうのナムル</li> <li>スープ</li> <li>スティックチーズ</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>すきやきどん</li> <li>きりぼし</li> <li>だいこんのごまあえ</li> <li>すましじる</li> <li>パインコンポート</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ナスいり</li> <li>ミートソース</li> <li>スパゲッティー</li> <li>ニコちゃんポテト</li> <li>ブロッコリー</li> <li>みそしる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>おしむぎごはん</li> <li>ぶたにくのこうみやき</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>すましじる</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>ふりかけごはん</li> <li>とりのからあげ</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>              |
| 3じのおやつ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>マカロニあべかわ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>いちごクリーム</li> <li>どらやき</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ピザトースト</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>たまごサンド</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>あじさいヨーグルト</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>やさいジュース</li> </ul>  |
|         | 10   | 11  | 12   | 13   | 14   | 15   |
| 10じのおやつ | スキムミルク   | スキムミルク  | スキムミルク   | スキムミルク   | スキムミルク   |  |
| きゅうしよく  | <ul style="list-style-type: none"> <li>タコライス</li> <li>ブロッコリーのしらすあえ</li> <li>スープ</li> <li>にゅうさんきん</li> <li>いんりょう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>さかなのフライ</li> <li>みそふうみ</li> <li>たまごいり</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>すましじる</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (いちごジャムorブルーベリージャム)</li> <li>とうふいり</li> <li>いがむし</li> <li>きゅうりとちくわのすのもの</li> <li>みそしる</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>オムハヤシ</li> <li>チキンナゲット</li> <li>マカロニいり</li> <li>やさいスープ</li> <li>りんごゼリー</li> </ul>                 | <p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ジャージャーめん</li> <li>カレーコロケorかぼちゃコロケ</li> <li>すましじる</li> <li>あじつけこざかな</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>                                |
| 3じのおやつ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>てづくり</li> <li>フライドポテト</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>メロン</li> <li>かし</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>アメリカンドック</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ケーキ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>てんかすおにぎり</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>ぶどうジュース</li> </ul>  |
|         | 17   | 18  | 19   | 20   | 21   | 22   |
| 10じのおやつ | スキムミルク   | スキムミルク  | スキムミルク   | スキムミルク   | スキムミルク   |  |
| きゅうしよく  | <ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>さかなのあおりのあげ</li> <li>フレッシュサラダ</li> <li>たまごやき</li> <li>すましじる</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>かやくごはん</li> <li>はるさめとたまごのいためもの</li> <li>みそしる</li> <li>ようなし</li> <li>コンポート</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ナスそぼろめん</li> <li>とりささみのチーズフライ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (りんごジャムorママレードジャム)</li> <li>レバーのケチャップに</li> <li>コールスロー</li> <li>サラダ</li> <li>スープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ツナチャーハン</li> <li>ホイコーロー</li> <li>エビシューマイ</li> <li>みそしる</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>にこみうどん</li> <li>チキンナゲット</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>                               |
| 3じのおやつ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>チーズむしパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>カルシウムトースト</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>しらすいり</li> <li>ごへいもち</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>プチシュークリーム</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>りんごジュース</li> </ul>  |
|         | 24   | 25  | 26   | 27   | 28   | 29   |
| 10じのおやつ | スキムミルク   | スキムミルク  | スキムミルク   | スキムミルク   | スキムミルク   |  |
| きゅうしよく  | <ul style="list-style-type: none"> <li>とうふパン</li> <li>しゃけと</li> <li>ブロッコリーのオムレツ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>スープ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>とりにくのごまみそやき</li> <li>えだまめいり</li> <li>ひじきのもの</li> <li>すましじる</li> <li>あまなつみかん</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごもくうどん</li> <li>ちくわあげ</li> <li>ミッキーチーズ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>とうふカレー</li> <li>やさいサラダ</li> <li>みそしる</li> <li>ヨーグルト</li> <li>いんりょう</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>もちむぎごはん</li> <li>さかなのサクサクやき</li> <li>バンサンズ</li> <li>スープ</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>                                |
| 3じのおやつ  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ショコラブッセ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>クレープ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>やきおにぎり</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あじつけこざかな</li> <li>かし</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>きなこラスク</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>やさいジュース</li> </ul>  |

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多いこの時期。気温や湿度も高くなり食中毒が増える時期でもあります。まずは「手洗い・うがい」をしっかり行い、食中毒予防に努めましょう!!  
 また今月は「食育月間」です。保育園ではじゃが芋掘りを予定しています! 収穫する喜びを味わい、子どもたちの「食」への関心がさらに高まればいいなと考えています!(^)!



## 5月はこんなことをしたよ!!



5/12は葉山保育園創立49周年の記念日でした。それを祝って5/10の給食は創立記念バイキングを行いました♪  
 混ぜ御飯やエビフライ、ミートボール、ポテトサラダなど子どもたちが大好きなメニューがたくさん!!  
 今年はきく組とあやめ組のお友達は自分たちで盛り付けを行いました!! みんな上手にしゃもじやトングを使って盛り付けていましたよ☆  
 おかわりをする子が多く、あっという間に完売しました(\*^\*)



『こどもの日の集い』ではお昼にこいのぼりランチ、おやつにこいのぼりケーキを食べました!!  
 こいのぼりランチはオムライスにケチャップで目やうろこを描きました。すまし汁の中には、こいのぼりの形をしたかまぼこが入っています♡  
 こいのぼりケーキはバウムクーヘンの上に生クリームやチョコペンでデコレーションをしました☆



## レシピコーナー

### ～黒糖ソフトクッキー～

<材料4人分>

ホットケーキミックス…150g

絹ごし豆腐…1/4丁

黒砂糖(粉末)…大さじ2

油…大さじ1

<作り方>

- ① ボウルに材料を入れ、粉っぽさが無くなるまでよく混ぜ合わせる。
- ② ①の生地を一口大のボール状に丸める。
- ③ クッキングシートを敷いた天板に②を並べ、180℃のオーブンで10分くらい焼く。



やわらかい食感なので、たんぼ組のお友達にも食べやすかったようです!!  
 材料を混ぜて焼くだけなので、簡単に作れます♪  
 ぜひご家庭でも試してみてください♡

