



# 8月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1	2	3
10じのおやつ	<b>&lt;今月の目標&gt;</b> ・夏休み等で不規則な生活にならないように気を付けながら過ごしましょう。 ・アイスクリームや冷たい飲み物の摂り過ぎに注意しましょう。		<b>&lt;今月のお楽しみ&gt;</b> ・22日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はサンドウィッチ、おやつはケーキでお祝いします!!  お楽しみに～♪		スキムミルク	スキムミルク
きゅうしょく					・ひじきごはん ・はるさめとたまごのいためもの ・みそしる	・ベーコンとたまねぎの Pasta ・フライドポテト ・スープ ・あまなつみかん
3じのおやつ					・はらじゅくドック ・ぎゅうにゅう	・チョコチップパン ・ぎゅうにゅう ・かし ・オレンジジュース
	5	6	7	8	9	10
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・さかなのさいきょうやき ・えだまめいり ・ひじきのにももの ・すましじる	・ごもくそうめん ・やさいコロッケ ・ミッキーチーズ	・なつやさいカレー ・もやしとツナのナムルふう ・みそしる	・ごもくやきそば ・ヨーグルト ・スープ	・ツナいりどん ・ミートボール ・みそしる	お弁当持参にご協力をお願いします
3じのおやつ	・ジャムパン ・ぎゅうにゅう	・クリームコンフェ ・ぎゅうにゅう	・ゴマラスク ・ぎゅうにゅう	・アメリカンドック ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	12	13	14	15	16	17
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	ふりかえきゅうじつ	・チキンカレー ・りんごゼリー ・すましじる	・ハヤシライス ・チキンナゲット ・みそしる	・ナポリタン ・ハッシュドポテト ・スープ	・わかめごはん ・とりのからあげ ・ブロッコリー ・すましじる	お弁当持参にご協力をお願いします
3じのおやつ		・フレンチトースト ・ぎゅうにゅう	・ミニメロンパン ・ぎゅうにゅう	・ココアワッフル ・ぎゅうにゅう	・ホットケーキ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	19	20	21	22	23	24
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・いなりずし ・ホイコーロー ・みそしる ・パインコンポート	<b>【カムカムデー】</b> ・とうふカレー ・パンサンスー ・すましじる ・あじつけこざかな	・ひやしうどん ・ちくわあげ ・スティックチーズ	・サンドウィッチ ・ニコちゃんポテト ・ぶどうゼリー ・スープ	・はくはん ・さかなのかばやき ・ポパイサラダ ・すましじる ・にゅうさんきん ・いんりょう	・ひやしたぬき ・ミートボール ・ヨーグルト
3じのおやつ	・きなこあげパン ・ぎゅうにゅう	・シャーベット ・かし ・むぎちゃ	・パンバイキング ・ぎゅうにゅう	・ケーキ ・むぎちゃ	・ロールサンド ・ぎゅうにゅう	・かし ・りんごジュース
	26	27	28	29	30	31
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・しょくパン (メープルorチョコ) ・スパニッシュオムレツ ・マカロニサラダ ・スープ	・はくはん ・さかなのかおりつけあげ ・やさいサラダ ・すましじる	・ナスそぼろめん ・とりささみ ・チーズフライ ・ようなしコンポート	・すきやきどん ・エビシューマイ ・みそしる ・ヨーグルト ・いんりょう	・しょくパン (いちごジャムorブルーベリージャム) ・さかなのマヨたま ・チーズやき ・あつあげいり ・マーボーはるさめ ・スープ	・ふりかけごはん ・きりぼし ・だいこんのにももの ・ヨーグルト
3じのおやつ	・わかめおにぎり ・ぎゅうにゅう	・フルーツヨーグルト ・むぎちゃ	・オレンジトースト ・ぎゅうにゅう	<b>【カムカムデー】</b> ・あじつけこざかな ・かし ・ぎゅうにゅう	・こくとうソフト ・クッキー ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。  
 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。  
 代替品を提供しています。  
 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



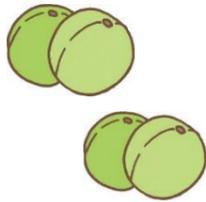
赤字…行事食  
 緑字…セレクトメニュー  
 となっています☆



いよいよ夏本番になり、毎日暑い日が続いていますね!!  
 きゅうり・茄子・トマト・とうもろこしなどの夏野菜も旬を迎え、美味しい季節となりました☆夏野菜を食べて夏バテを予防しましょう!!  
 また、長期のお休み中は生活リズムが崩れがちです。休み中でも早寝・早起きをし、1日3食しっかり食べ、十分な睡眠を摂り、健康的な生活を送るようにしましょう!!  
 そして、この暑い夏を元気に乗り切りましょう!(^)!)



7月はこんなことをしたよ!!



梅シロップ作り



今年もゆり組・あやめ組・きく組のお友達が梅シロップ作りに挑戦しました☆



完成した梅シロップにお水と氷を入れて梅ジュースの出来上がり♪  
 みんなで美味しく頂きました!(^)!)



ご近所の方のご厚意で、梅の実を収穫させてもらいました!!  
 立派な梅の実が段ボールいっぱいに取りました(\*^^\*)



収穫した梅をよく洗い、梅の実のおへそのところにあるヘタをきく組のお友達に竹串を使って取り除いてもらいました。  
 ヘタを取った梅を一度、冷凍庫で凍らせます。その後、クラスごとに子どもたちに凍った梅と氷砂糖を瓶の中に入れてもらいました。  
 そして、冷蔵庫で保管して氷砂糖が溶けたら梅シロップの完成~!!

