



12月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	2	3	4	5	6	7
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・さかなの かんこくふうピカタ ・マカロニサラダ ・みそしる	・しょくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム) ・クリスピーチキン ・きゅうりと ちくわのすのもの ・すましじる	・ハヤシライス ・もやしとツナの ナムルふう ・スープ ・ヨーグルト いんりょう	・けんちんうどん ・カレーコロックor かぼちゃコロック ・ミッキーチーズ	・さんしょく そばろどん ・ブロッコリーの じゃこあえ ・みそしる	・にこみうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	・みかんゼリー ・かし ・むぎちゃ	・しらすいり ごへいもち ・ぎゅうにゅう	・メープルプチケーキ ・ぎゅうにゅう	・ハムたまごパイ ・ぎゅうにゅう	・カステラサンド ・ぎゅうにゅう	・かし ・りんごジュース
	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	【カムカムデー】 ・レバーいり キーマカレー ・パンパンジー ・スープ ・あじつけこざかな	・おしむぎごはん ・さかなの さいきょうやき ・あつあげいり マーボーはるさめ ・すましじる	・しょくパン (チョコorメープル) ・おこのみやきふう オムレツ ・ポパイサラダ ・みそしる	・スパゲッティー ミートソース ・フライドポテト ・スープ ・ようなしコンポート	・わかめごはん ・きりぼし だいこんのもの ・みそしる	第49回 保育発表会
3じのおやつ	・リングドーナツ ・ぎゅうにゅう	・たまごサンド ・ぎゅうにゅう	・みかん ・かし ・むぎちゃ	・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぎゅうにゅう	発表会 全
	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ふりかけごはん ・ミートボール ・たまごやき ・とんじる	・あんかけラーメン ・はんぺんの チーズフライ ・バナナ	・もちむぎごはん ・あげにざかな ・かぼちゃサラダ ・すましじる	・ロールパン ・ポークシチュー ・パンサンダー ・チキンナゲット	・はくはん ・とうふとやさいの ちゅうごくふう にこみ ・きりぼしだいこんの サラダ ・スープ	・カレーライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・りんご ・かし ・むぎちゃ	・じゃこトースト ・ぎゅうにゅう	・ヨーグルトムース ・むぎちゃ	・ケーキ ・むぎちゃ	・きなこラスク ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・しょくパン (りんごジャムor ママレードジャム) ・さかなの あけぼのやき ・はるさめとたまごの いためもの ・スープ	クリスマス バイキング	・ごもくうどん ・ちくわあげ ・パインコンポート	・ツナとこまつなの まぜごはん ・ホイコーロー ・みそしる ・にゅうさんきん いんりょう	・ひよこまめいり カレーライス ・ヨーグルト ・すましじる	お弁当持参に ご協力を お願いします
3じのおやつ	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・クリスマスケーキ ・むぎちゃ	・あんこ スティックパイ ・ぎゅうにゅう	・オレンジデニッシュ ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつけこざかな ・かし ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	30	31	<div data-bbox="856 2249 1409 2691" data-label="Text"> <p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寒くてもうがい、手洗いを十分に 行いましょう。 ・寒さに負けない丈夫な体を作る 為にバランスの良い食事を しましょう。 ・クリスマスの食事やケーキを 食べ、外国の文化に興味を 持ちましょう。 </div>		<div data-bbox="1436 2249 2009 2691" data-label="Text"> <p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・16日(月) ☆豚汁作り☆ 収穫した大根を使って、豚汁作りを 行います!! ・19日(木) ☆スマイルデー☆ お昼はポークシチュー、 おやつはケーキでお祝いをします!! ・24日(火) ☆クリスマス会☆ お昼にクリスマス給食バイキングを 行います!! どんなメニューが 出てくるのか、お楽しみに～♪ </div>	
10じのおやつ						
きゅうしょく	<年末年始休園>	<年末年始休園>				
3じのおやつ						



赤字…行事食
青字…新メニュー
緑字…セレクトメニュー
となっています☆

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。
※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。
※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

日増しに寒さが厳しくなり、冬の訪れを感じる時期になりました。あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月……。今月はクリスマスや年末年始のお休みと、楽しみがいっぱいです!!
保育園でもクリスマス給食バイキングを予定しています。楽しみにしててくださいね♡
年末年始の長期のお休み中は生活リズムが崩れやすいので規則正しい生活を送り、体調には十分気を付けて過ごしましょう!!



11月はこんなことをしたよ!!



まずは火起こしから始めます!!



11月28日に毎年恒例の「焼き芋会」を行いました!!
みなさん、10月に園の畑で収穫したさつまいもはどんな料理にして食べましたか?
保育園では焼き芋にして、おやつにみんなで食べました♪
蒸かしたさつまいもをアルミホイルで包み、炭火の中に入れてじっくり焼きました!!こんがり焼き目がついたさつまいもはとっても美味しく、どのクラスも「美味しい〜」「おかわり〜」と言って、よく食べていました♡
今年も20kgあったさつまいもはあっという間に無くなりました…(笑)

アルミホイルに包まれたさつまいもがたくさん!!



きく組とあやめ組のお友達にさつまいもを炭火の中へ入れてもらいました!!
『おいしくなあれ』と願いを込めて(*^^*)

焼き芋の完成〜!(^)!
焦げ目がついて、とっても美味しそう!!



みんなで『いただきます♡』
外で食べる焼き芋は最高〜!!



子どもたちの『もっと食べたい〜』の声にこたえて『おかわり持ってきたよ〜』と、おかわりの焼き芋が登場です♪

