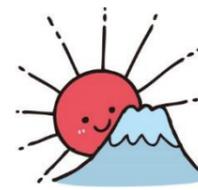
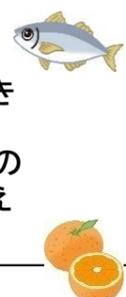
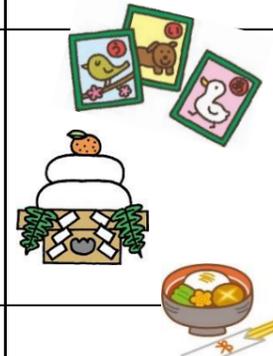




1月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3	4
10じのおやつ						
きゅうしょく	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・約束の時間内に徐々に食べ終われるようにしましょう。 ・食習慣の見直しを行い、健康的な生活リズムを再確認しましょう。 ・給食に関わる人に感謝し、残さず食べるようにしましょう。 		＜年始休園＞	＜年始休園＞	＜年始休園＞	お弁当持参にご協力をお願いします
3じのおやつ						
	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・はくはん ・さかなのかばやき ・きりぼし ・だいこんのごまあえ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ななくさがゆ ・はるさめとひきにくのいためもの ・チキンナゲット ・やさいジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほうとうふううどん ・ちくわあげ ・パインコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・おしむぎごはん ・とりにくのごまみそやき ・えだまめいりひじきののもの ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・とうふパン ・ポークビーンズ ・ブロッコリーのマヨネーズあえ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・きりぼし ・だいこんのもの ・ヨーグルト
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・みかん ・かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・にくまん ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツナとコーンのパン ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールサンド ・ぎゅうにゅう 	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほしいも ・かし ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・りんごジュース
	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	せいじんのひ	<ul style="list-style-type: none"> ・はくはん ・のりしおからあげ ・もやしとツナのサラダ ・みそしる 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン (あんバターorメープル) ・さかなのカレーマヨやき ・キャベツのたまごとじ ・すましじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソースライス ・ハッシュドポテト ・ブロッコリー ・スープ ・ヨーグルト ・いんりょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・とりささみのチーズフライ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ		<ul style="list-style-type: none"> ・りんご ・かし ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケーキ ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴマラスク ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・かし ・ぶどうジュース
	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・かやくごはん ・みそやきにく ・すましじる ・ようなしコンポート 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン (いちごジャムorブルーベリージャム) ・とうふいりいがむし ・だいこんサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はくはん ・さかなのコーンフ레이크やき ・ほうれんそうのナムル ・みそしる 	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーコンとたまねぎの Pasta ・ニコちゃんポテト ・スープ ・あじつけこざかな 	<ul style="list-style-type: none"> ・しおじゃけのまぜごはん ・きりぼし ・だいこんのもの ・みそしる ・スティックチーズ 	＜新入児面接＞
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・チョコチップパン ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・プチシュークリーム ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・やきサンド ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・バナナ ・ぎゅうにゅう 	
	27	28	29	30	31	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> ・ちゅうかどん ・わかめサラダ ・すましじる ・にゅうさんきん ・いんりょう 	<p>【とんじるづくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・ミートボール ・たまごやき ・とんじる 	<ul style="list-style-type: none"> ・もちむぎごはん ・さかなのなんばんづけ ・たまごいりポテトサラダ ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みそラーメン ・やきぎょうざ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・しょくパン (りんごジャムorママレードジャム) ・レバーのケチャップに ・キャベツともやしのごまあえ ・すましじる 	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツヨーグルト ・むぎちゃ 	<ul style="list-style-type: none"> ・アップルパイ ・ぎゅうにゅう 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーブルバナナケーキ ・ぎゅうにゅう 	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじつけこざかな ・かし ・ぎゅうにゅう 	

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食
 青字…新メニュー
 緑字…セレクトメニュー
 となっています☆



年が明けて新たな1年がスタートしました!!今年も引き続きよろしく
お願いいたします。

1月は寒さが厳しくなり体調を崩しやすくなる時期です。また、年末
年始のお休みで生活リズムが乱れてしまったご家庭もあるかと
思います。規則正しく過ごしながら体調を整えていきましょう!!

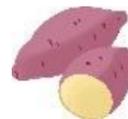
＜今月のお楽しみ＞

- ・7日(火) ☆七草の日☆
お昼に七草粥を食べます!!
- ・15日(水) ☆どんど焼き☆
外で焼きおにぎりを焼いて、
おやつに食べます!!
- ・16日(木) ☆スマイルデー☆
お昼はミートソースライス、
おやつはケーキでお祝いします!!

お楽しみに~♪



1月10日は『干し芋の日』



茨城県は干し芋の産出額全国シェア9割超を占める一大産地です。茨城の美味しい
干し芋を食べてもらいたいという思いで、令和6年1月に制定されました。

干し芋の日の由来は…一月十日⇒干

十日(とおか)⇒糖化(とうか)

※糖化とは…干し芋の原料のかんしょを収穫後、熟成を経て、甘みが増すこと。
干し芋作りに重要な工程です。



12月はこんなことをしたよ!!



12/24に『クリスマス会』を行いました!!
この日の給食は子どもたちが楽しみにしている
『給食バイキング』です♡

今年のメニューは…

わかめおにぎり・エビフライ・星のコロッケ・
フレッシュサラダ・スープ・みかんでした☆
子どもたちは「どれを食べようかな~?」
「これも食べたいな~」「あれも食べたいな~」
と悩みながら、バイキングを楽しんで
いましたよ(*^^*)



保育園でも1月10日のおやつに
干し芋を出します☆
咀嚼力をつける為にも、よく
噛んで食べましょう!!

