



# 3月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	
	<p>＜今月の目標＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>当番活動は最後まで責任を持って行いましょう。</li> <li>一年間の自分の身長・体重の伸びを知りましょう。</li> <li>一年間の給食を振り返りながらクラスで食事をし、楽しい雰囲気を楽しみましょう。</li> </ul>		<p>＜今月のお楽しみ＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3日（月）☆ひな祭り会☆ お昼におひなさまランチ（かやく御飯・鶏の唐揚げ・ブロッコリー・すまし汁・りんごゼリー）を食べます♪</li> <li>6日（木）☆スマイルデー☆ お昼はオムライス、おやつはケーキでお祝いします☆</li> </ul> <p style="text-align: right;">お楽しみに～♪</p>				1
10じのおやつ							
きゅうしょく						<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ブロッコリー</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ						<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>やさしいジュース</li> </ul>	
	3	4	5	6	7	8	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<p>♡おひなさまランチ♡</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>もちむぎごはん</li> <li>さかなのコーンフ레이크やき</li> <li>やさしいサラダ</li> <li>スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそうどん</li> <li>カレーコロッケor かぼちゃコロッケ</li> <li>ミッキーチーズ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムライス</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>コーンスープ</li> <li>ようなしコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんかけラーメン</li> <li>エビシューマイ</li> <li>みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこみうどん</li> <li>チキンナゲット</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホットケーキ</li> <li>カルピス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きなこ&amp;ゴマラスク</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんこスティックパイ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケーキ</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カステラサンド</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>りんごジュース</li> </ul>	
	10	11	12	13	14	15	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>とうふカレー</li> <li>きりぼしだいこんのすのもの</li> <li>みそしる</li> <li>ジョア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごもくうどん</li> <li>はんぺんのチーズフライ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>さかなのさいきょうやき</li> <li>はるさめとひきにくのいためもの</li> <li>たまごやき</li> <li>すましじる</li> </ul>	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スパゲッティミートソース</li> <li>チキンナゲット</li> <li>スープ</li> <li>あじつけこざかな</li> </ul>	<p>♪そつえんバイキング♪</p>	<p>＜第49回卒園式＞</p>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>リングドーナツ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごサンド</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルトムース</li> <li>むぎちゃ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとコーンのパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プチシュークリーム</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>		
	17	18	19	20	21	22	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>なすそばろめん</li> <li>とりササミチーズフライ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーガー</li> <li>ブロッコリーのマヨネーズあえ</li> <li>ハッシュドポテト</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほうとうふううどん</li> <li>さつまいものあまに</li> <li>スティックチーズ</li> </ul>	<p>しゅんぱんのひ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしむぎごはん</li> <li>さかなのかばやき</li> <li>ごまずあえ</li> <li>みそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>きりぼしだいこんのもの</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハムたまごパイ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナチョコチップスコーン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アメリカンドック</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーチーズラスク</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>ぶどうジュース</li> </ul>	
	24	25	26	27	28	29	
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナポリタン</li> <li>フライドポテト</li> <li>スープ</li> <li>みかんゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しょくパン (メープルorチョコ)</li> <li>さかなのあけぼのやき</li> <li>パンサンサー</li> <li>すましじる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>ちくわあげ</li> <li>パインコンポート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>ポパイサラダ</li> <li>みそしる</li> <li>にゅうさんきんいんりょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>はくはん</li> <li>とりにくのごまみそやき</li> <li>あつあげいりマーボーはるさめ</li> <li>すましじる</li> </ul>	<p>お弁当持参にご協力を お願い致します。</p>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>チョコチップパン</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<p>【カムカムデー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あじつけこざかな</li> <li>かし・ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にくまん</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アップルパイ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナ</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>オレンジジュース</li> </ul>	
	31						
10じのおやつ	スキムミルク						
きゅうしょく	<p>お弁当持参にご協力を お願い致します。</p>	<p>※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。</p>				<p>赤字…行事食 緑字…セレクトメニュー となっております☆</p>	
3じのおやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>かし</li> <li>ぎゅうにゅう</li> </ul>						



日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。いよいよ、今年度も残りあとわずか。この一年で大きく成長した子どもたちの姿に頼もしさを感じます。また、苦手なものでも頑張ってお食べようとする姿も見られ、嬉しい気持ちでいっぱいです!!  
 今月は卒園するきく組さんのリクエストメニューになっています☆保育園最後の給食もたくさん食べてね♡



♪きく組のお友達に聞きました♪  
 『保育園の給食・おやつで好きなメニューは何ですか?』



給食ランキング



おやつランキング

- 1位…ちくわ揚げ  
 2位…五目うどん、カレーライス  
 3位…チキンナゲット  
 その他…きつねうどん、  
 茄子そぼろめん、  
 あんかけラーメン、  
 スパゲッティミートソース、  
 魚のコーンフレーク焼き、  
 魚の西京焼き、魚のかば焼き、  
 わかめごはん、オムライス、  
 かぼちゃコロッケ、  
 ミートボール、ポテトサラダ、  
 洋梨コンポート・・・など

- 1位…チョコケーキ  
 2位…みかん  
 3位…ホットケーキ、  
 プチシュークリーム、  
 卵サンド、リングドーナツ  
 その他…きな粉ラスク、ゴマラスク、  
 チョコチップパン、  
 ツナとコーンのパン、  
 フレンチトースト、  
 カステラサンド、肉まん、  
 カレーチーズラスク、  
 アメリカンドック、  
 ヨーグルトムース、  
 バナナチョコチップスコーン、  
 あんこスティックパイ、  
 ハムたまごパイ、アップルパイ、  
 干し芋・・・など



レシピコーナー

～魚のコーンフレーク焼き～

<材料4人分>

白身魚…4切れ

☆マヨネーズ…大さじ3

☆おろしにんにく…少量

☆醤油…大さじ1

☆おろし生姜…少量

コーンフレーク(甘くないもの)…適量

<作り方>

① 白身魚は180℃のオーブンで10分焼く。

② ☆の調味料を混ぜ合わせる。

③ ①の魚を一度取り出し、②のソースを塗り、粗く砕いておいたコーンフレークをかけて、焦げ目がつくまで、さらに焼く。

食べるのが大好きなきく組のお友達!!  
 たくさんリクエストしてくれてありがとう♡  
 毎日おかわりに来てくれて、『今日の給食  
 おいしかったよ』と声を掛けてくれて、  
 とっても嬉しかったよ!!  
 小学校へ行っても好き嫌いをしないで給食を  
 食べて大きくなってね(\*^^\*)

