



4月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく		・ひじきごはん ・にんじん しりしりふう ・みそしる	・おしむぎごはん ・さかなの ユーリンチーフ ・たまごいり ポテトサラダ ・すましじる	・エビの トマトクリーム スパゲッティー ・チキンナゲット ・スープ ・ようなし コンポート	・フレークごはん ・チンジャオロース ・たまごやき ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼし だいこんのもの ・ヨーグルト
3じのおやつ		・きなこあげパン ・ぎゅうにゅう	・みかんゼリー ・かし ・むぎちゃ	・こくとうラスク ・ぎゅうにゅう	・バナナクリーム ケーキ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	7	8	9	10	11	12
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・とうふパン ・さかなのムニエル プロバンスふう ・マカロニサラダ ・すましじる	【カムカムデー】 ・カレーライス ・ヨーグルト ・スープ ・あじつけこざかな	・しおじゃけの まぜごはん ・ホイコーロー ・みそしる ・にゅうさんきん いんりょう	・とりみそうどん ・カレーコロケ or かぼちゃコロケ ・ミッキーチーズ	・しょくパン (いちごジャム or ブルーベリージャム) ・レバーの ケチャップに ・きゅうりと ちくわのすのもの ・すましじる	<父母の会総会>
3じのおやつ	・おほかチーズ おにぎり ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぎゅうにゅう	・ココアワッフル ・ぎゅうにゅう	・たまごサンド ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	
	14	15	16	17	18	19
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・もちむぎごはん ・チキンカツ ・ほうれんそうの ナムル ・スープ	・はくはん ・とうふとやさいの ちゅうごくふう にこみ ・バンバンジー ・すましじる	・しょくパン (チョコ or マープル) ・さかなの カレーマヨやき ・はるさめと たまごの いためもの ・みそしる	・ミートソースライス ・ニコちゃんポテト ・ブロッコリー ・スープ	・きりぼし だいこんいり ピビンバ ・かぼちゃサラダ ・すましじる ・あまなつみかん	・にこみうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	・オレンジデニッシュ ・ぎゅうにゅう	・おこのみやき ・ぎゅうにゅう	・フルーツヨーグルト ・むぎちゃ	・ケーキ ・むぎちゃ	・クリームパン ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	21	22	23	24	25	26
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・わかめしらすごはん ・きりぼし だいこんのもの ・みそしる ・ヨーグルト いんりょう	・しょくパン (りんごジャム or ママレードジャム) ・とりささみ チーズフライ ・ブロッコリーの マヨネーズあえ ・スープ	・はくはん ・さかなの ごまみそやき ・わかめサラダ ・すましじる	・ごもくうどん ・ちくわあげ ・バナナ	・たけのこごはん ・あつあげいり マーボーはるさめ ・スープ ・スティックチーズ	・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・マープルプチケーキ ・ぎゅうにゅう	・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう	・ミニメロンパン ・ぎゅうにゅう	・カステラサンド ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつけこざかな ・かし ・ぎゅうにゅう	・かし ・りんごジュース
	28	29	30			
10じのおやつ	スキムミルク		スキムミルク	<div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><今月の目標></p> <ul style="list-style-type: none"> ・保育園給食の基本的な決まりを知りましょう。 ・当番活動での自分の役割と方法を知りましょう。 ・様々な食べ物を進んで食られるようにしましょう。 </div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p style="text-align: center;"><今月のお楽しみ></p> <p>17日(木) ♡スマイルデー♡ お昼はミートソース ライス、おやつは ケーキでお祝いします♪ お楽しみに～♪</p> </div>		
きゅうしょく	・すきやきどん ・もやしとツナの ナムルふう ・みそしる	しょうわのひ	・とりごぼうピラフ ・キャベツの たまごとじ ・すましじる			
3じのおやつ	・いちごクリーム どらやき ・ぎゅうにゅう		・エクレア ・ぎゅうにゅう			

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

赤字…行事食
緑字…セレクトメニュー
となっております☆





ご入園・ご進級
おめでとう
ございます♪

春の暖かな日ざしの中、新年度がスタートしました。子どもたちにとって給食の時間が楽しいものになるように様々な食育を計画し、旬の食材を使った安全で美味しい給食を作りたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いたします

1日の栄養目標量の割合

	家庭	保育園		家庭	
	朝食	10時のおやつ	昼食	15時のおやつ	夕食
3歳未満児	25%	10%	30%	10%	25%
3歳以上児	30%	40%		30%	

< 保育園での栄養目標量について >

乳幼児期の1日の栄養給与目標の割合は、保育園での昼食やおやつが全体の約半分を占めています。
 この時期は子どもたちが目覚ましく発達する時期で、味覚も形成されていきます。
 重要な乳幼児期の食生活を家庭と保育園で連携しながら支えていきましょう!!



2月に行った『豆まき会』では、お昼は節分ランチ、おやつは鬼さんケーキを作りました☆
 節分ランチはドライカレーを鬼の髪の毛に見立て、とんがりコーンを角にしました!! 鬼さんのほっぺはハート型の人参を飾りました♡すまし汁には鬼の形をしたかまぼこを入れました!!
 おやつはマドレーヌにホイップやアポロチョコで飾りつけをしました!!



3月に行った『ひなまつり会』では、炊き込みご飯の上に花型に抜いた薄焼き卵と枝豆でお花を咲かせてみました☆
 おやつはパンケーキの上にホイップとイチゴをトッピングしました♪



食育とは、さまざまな体験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

安全面・衛生面を考慮して外部からのお菓子等の持ち込みは禁止しています。また、食物アレルギーを持っているお子さんもいますので、お土産や遠足での子ども同士のおやつの交換等も行っておりません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

< 食育で目指す子どもの姿 >

- お腹がすくりズムの持てる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事作り、準備に関わる子ども
- 食べ物を話題にする子ども

