



5月の献立表



☆葉山保育園☆

	＜今月のお楽しみ＞		すいようび	もくようび	きんようび	どようび
				1	2	3
10じのおやつ	・1日(木)♡こどもの日の集い♡ お昼はこいのぼりオムライス、 おやつはこいのぼりゼリーを 食べます!! ・12日(月)♡創立記念日& スマイルデー♡ 創立50周年をお祝いして 給食バイキングを行います!!			スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく			赤字…行事食 緑字…セレクト メニュー となっています☆	・こいのぼり オムライス ・ニコちゃんポテト ・やさいサラダ ・すましじる	・たぬきうどん ・さつまいもの あまに ・エビシュウマイ	けんぽうきねんび
3じのおやつ				・こいのぼりゼリー ・かし・むぎちゃ	・カルシウムトースト ・ぎゅうにゅう	
	5	6	7	8	9	10
10じのおやつ			スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	こどものひ	ふりかえきゅうじつ	【カムカムデー】 ・ハヤシライス ・かいそうサラダ ・だいこんの コンソメスープ ・あじつけこざかな	・しょくパン (いちごジャムor ブルーベリージャム) ・さかなの ようふうやき ・ウイオ-とキャバツの いためもの ・みそしる	・レタスチャーハン ・チンジャオロース ・すましじる ・ミッキーチーズ	・わかめごはん ・きりぼし だいこんのもの ・ヨーグルト
3じのおやつ			・チョコチップパン ・ぎゅうにゅう	・オレンジ ・むぎちゃ	・アメリカンドッグ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	12	13	14	15	16	17
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	♪そうりつきねん きゅうしょく バイキング♪	・しょくパン (りんごジャムor メープル) ・とりにくの ママレードやき ・パンサンサー ・スープ	・はくはん ・さかなの さいきょうやき ・えだまめいり ひじきのにも ・すましじる ・なっとう	・ごもくやきそば ・ヨーグルト ・ワントンスープ ・パインコンポート	・ナン ・レバーいり キーマカレー ・ほうれんそうの ナムル ・みそしる	・にこみうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	・ケーキ ・むぎちゃ	・カルピスポンチ ・むぎちゃ	・リングドーナッツ ・ぎゅうにゅう	・のりじゃこおにぎり ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・かし ・オレンジジュース
	19	20	21	22	23	24
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・もちむぎごはん ・さかなのステーキ ・ブロッコリーの マヨネーズあえ ・みそしる	・しょくパン (チョコor ママレードジャム) ・おこのみやきふう オムレツ ・もやしのサラダ ・スープ	・ふりかけごはん ・ぶたにくの みそいため ・すましじる	・ベーコンと たまねぎのパスタ ・チキンナゲット ・みそしる ・ようなし コンポート	・はくはん ・マーボー豆腐 ・バンバンジー ・スープ ・にゅうさんきん いんりょう	・カレーライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・アップルパイ ・ぎゅうにゅう	・ヨーグルトムース ・むぎちゃ	・かし ・ぎゅうにゅう	・きなこラスク ・ぎゅうにゅう	・はらじゅくドッグ ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	26	27	28	29	30	31
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・おしむぎごはん ・ぶたにくの こうみやき ・ほうれんそうと もやしのごまあえ ・スープ	・ロールパン ・ポークビーンズ ・だいこんと かにちらしの すのもの ・すましじる	・ごもくピラフ ・ホイコーロー ・オレンジゼリー orりんごゼリー ・みそしる	・にこみうどん ・ちくわあげ ・スティックチーズ	・ツナいりどん ・ブロッコリーの じゃこあえ ・スープ ・あまなつみかん	・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・スティック クリームパン ・ぎゅうにゅう	・メロン ・かし・むぎちゃ	・たこやき ・ぎゅうにゅう	・パンプキンケーキ ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつけこざかな ・かし・ぎゅうにゅう	・かし ・りんごジュース

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。
※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。
代替品を提供しています。
※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

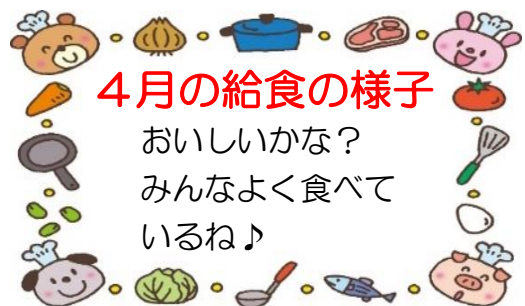
＜今月の目標＞
・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶の大切さを
知りましょう。
・手洗い・歯磨きの正しい方法を知りましょう。
・よく噛んで食べることを心掛けましょう。



葉山保育園 ～令和7年度5月号～
☆給食室☆ 黒澤 いづみ・徳田 架奈子・高橋 紀子



5月に入りさわやかな季節になってきました。新年度が始まって一か月、新しい環境にも少しずつ慣れてきた子ども達です。昼食やおやつをお友達と楽しくおいしく食べている姿や、「おかわりください！」と、笑顔で給食室に来てくれる子ども達に嬉しく思っています。今月は、こどもの日のランチや保育園の創立記念の給食バイキングがあります。楽しみにしててくださいね！



4月の給食の様子

おいしいかな？
みんなよく食べて
いるね♪



お皿が新しくなったよ！
新しいお皿に子ども達はすぐ
に気づいてくれて、かわいいね
～♡の声。みんな喜んでくれ
ました。大切に使ってね！

はやね、はやおき、あさごはん！

子ども達の健やかな成長には、規則正しい生活習慣を身に付けることが大切です。新年度が始まって少し疲れが出る時期です。保育園で元気いっぱい過ごすために、早く寝て、早く起きて、朝ごはんをしっかりと食べて登園しましょう。

早寝

大切な睡眠を確保して
心身の疲労回復と共に成長
ホルモンが分泌されます



早起き

朝日を浴びて体内時計を
リセット！
頭がすっきりして集中力
アップします

朝ごはん

脳と体を動かすために
エネルギーチャージ！
よく噛んで全身を目覚
めさせよう

5月5日は子どもの日

子どもの日は、こいのぼりや五月人形を飾って子ども達が元気に育ち大きくなったことをお祝いする日です。健康と成長を願う意味を込めた柏餅やちまきを食べたり、病気や悪いものを追い払ってくれると考えられている菖蒲の葉を入れたお風呂に入ったりして過ごします。みんな元気に大きくなあれ！

