



6月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	2	3	4	5	5	7
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・ヤンニョムチキン ・ごまずあえ ・スープ	・ひじきとしらすの チャーハン ・ウイナーとキャバツの いためもの ・すましじる	・しょくばん (いちごor ブルーベリー) ・さかなの あけぼのやき ・あつあげいり マーボーはるさめ ・みそしる	・なすいりミートソース スパゲッティー ・フライドポテト ・スープ ・パインコンポート	・なつとうとひきにく のあまからどん ・バンバンジー ・すましじる ・ミッキーチーズ	・ふりかけごはん ・とりのからあげ ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・バナナor いちごクレープ ・むぎちゃ	・かし ・ぎゅうにゅう	・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう	・たまごサンド ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	9	10	11	12	13	14
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・とうふカレー ・キャバツともやしの ごまあえ ・スープ ・ヨーグルト いんりょう	・たいわんふう まぜそば ・きりぼしだいこんの すのもの ・みそしる	・おしむぎごはん ・さかなの さくさくやき ・ばんさんすう ・すましじる ・あまなつみかん	【スマイルデー】 ・ツナカレーピラフ ・エビフライ ・ブロッコリー ・マカロニいり やさいスープ ・かんてんゼリー	・はくはん ・ぶたにくの ねぎだれ ・ポパイサラダ ・みそしる	・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・チーズむしパン ・ぎゅうにゅう	・フレンチトースト ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつけこざかな ・かし・ぎゅうにゅう	・ケーキ ・むぎちゃ	・あじさいヨーグルト ・むぎちゃ	・かし ・りんごジュース
	16	17	18	19	20	21
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・もちむぎごはん ・さかなの バーベキューソースがけ ・ハムサラダ ・スープ	・タコライス ・ほうれんそうの ナムル ・すましじる	・ツナとこまつなの まぜごはん ・はるさめと ひきにくの いためもの ・みそしる	・しょくばん (チョコor メープル) ・レバーいり ケチャップに ・わかめサラダ ・スープ	・ジャージャーめん ・カレーコロッケor かぼちゃコロッケ ・すましじる ・ようなしコンポート	・わかめごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・ヨーグルト
3じのおやつ	・カステラサンド ・ぎゅうにゅう	・メロン ・かし ・むぎちゃ	・アメリカンドッグ ・ぎゅうにゅう	・エクレア ・むぎちゃ	・おかかチーズ おにぎり ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	23	24	25	26	27	28
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・とうふぱん ・さけとブロッコリー のオムレツ ・やさいサラダ ・みそしる	・はくはん ・とりにくのてりやき ・えだまめいり ひじきのにもの ・すましじる	・いなりずし ・みそやきにく ・たまごやき ・スープ	・なすそぼろめん ・とりささみ チーズフライ ・ヨーグルト	【カムカムデー】 ・ビビンバ ・かぼちゃサラダ ・みそしる ・あじつけこざかな	・ごもくうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	・りんごゼリー ・ぎゅうにゅう	・ミニメロンパン ・ぎゅうにゅう	・こまつなマフィン ・ぎゅうにゅう	・カレーチーズラスク ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	30					
10じのおやつ	スキムミルク					
きゅうしょく	・ようふうごはん ・あおなチャンプルー ・すましじる ・にゅうさんきん いんりょう	＜今月の目標＞ ・ランチマットやコップ・箸などはいつも清潔な物を使用しましょう。 ・歯磨きを習慣づけて行い、虫歯を予防しましょう。 ・野菜の栽培に興味を持ち、成長を見守りましょう。 ＜今月のお楽しみ＞ 1 2日はスマイルデーです♥ 3時のおやつはケーキでお祝いします。 赤字…行事食 緑字…セレクトメニュー となっています☆				
3じのおやつ	・いちごクリーム どらやき ・ぎゅうにゅう					

※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。

※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。代替品を提供しています。

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



紫陽花が美しく色づき始め、梅雨入りを迎えようとしています。雨が降ったり晴れたり、気温や湿度も高くなり体調を崩しやすい時期です。また、食中毒が増える時期でもありますので、うがい・手洗いをしっかり行い、食中毒の予防や体調管理に努めていきましょう。



5月はこんなことをしたよ!!



こいのぼりランチ☆
食べたよ～♪



5/12 は葉山保育園創立50周年の記念日です。
給食は創立記念バイキングでした♪
混ぜ御飯やエビフライ、ミートボール、ポテトサラダなど
子どもたちが大好きなメニューがたくさん!!
きく組とあやめ組のお友達は自分たちで盛り付けを行いました。
みんな上手にしゃもじやトングを使って上手に取り分けることができました。
みんなで楽しくお祝いできてよかったね(*^^*)



6月は食育月間です!

保育園では、お友達との関りを通して楽しく、おいしく食べられる子どもに成長して行けるように、様々な食育活動をしています。5月には野菜の苗をみんなで植えました。他に、たくさん体を動かしてお腹がすいた～♪と感じることや、みんなで食べる給食のおいしさや、マナーを守って気持ちよく食事ができるように、などに取り組んでいきたいと思っています。お家でも、テーブルを拭いたり、お箸を並べたり、食後の下膳を手伝ったり、年齢なりの食育にチャレンジしてみましよう。

食育目標

お腹がすくりズムの持てる子に
食べたいものや、好きなものが増える子に
一緒に食べたい人がいる子に
食事づくりや、準備に関われる子に
食べものを話題にする子に

野菜の苗植えたよ!

なすとピーマンの苗をみんなで植えました!ぐんぐん育っていく姿を見て、育てる大変さや食べ物を大切にすることを感じてくれたらと思います。収穫が待ち遠しいですね(*^-^*)

園長先生が苗の植え方を教えてくれました!
みんな真剣な表情・・・



早く大きくな～れ!