



7月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	 赤字…行事食 緑字…セレクトメニュー となっています☆	・しょくぱん (いちごジャムorブルーベリー) ・すきやきふうじんに ・キャベツとツナの マヨネーズあえ ・みそしる	・きつねうどん ・さつまいもの あまに ・あまなつみかん	・エビの トマトクリーム スパゲッティー ・チキンナゲット ・すましじる ・ようなしコンポート	・もちむぎごはん ・さかなのステーキ ・たまごいり ポテトサラダ ・みそしる	・カレーうどん ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ		・メープル プucheケーキ ・ぎゅうにゅう	・アメリカンドッグ ・ぎゅうにゅう	・ごまラスク ・ぎゅうにゅう	・りんごのヨーグルト ・かし・むぎちゃ	・かし ・やさしいジュース
	7	8	9	10	11	12
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	【たなばたランチ】 ・あまのがわ そうめん ・ほしのコロッケ ・フレッシュサラダ	【カムカムデー】 ・ごもくやきそば ・バンバンジー ・すましじる ・あじつきこざかな	・しょくぱん (チョコorメープル) ・さかなのマヨたま チーズやき ・あつあげいり マーボーはるさめ ・みそしる	【スマイルデー】 ・ミートソーススライス ・ニコちゃんポテト ・ブロッコリー ・ココロスープ ・かんてんゼリー	・しょくぱん (マーマレードorりんごジャム) ・はんぺん チーズフライ ・もやしのサラダ ・すましじる	〈なつまつり〉
3じのおやつ	・たなばたゼリー ・かし・むぎちゃ	・クリームパン ・ぎゅうにゅう	・とうもろこし ・むぎちゃ	・ケーキ ・むぎちゃ	・リングドーナツ ・ぎゅうにゅう	
	14	15	16	17	18	19
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・カレーがけ スパゲッティー ・ごまずあえ ・スープ ・スティックチーズ	・サラダそうめん ・やさしいコロッケ ・ヨーグルト	・ロールパン ・さかなのムニエル プロバンスふう ・マセドアンサラダ ・すましじる	お弁当の持参を お願いします	・わかめごはん ・はるさめと ひきにくの いためもの ・みそしる	・にこみうどん ・ミートボール ・ヨーグルト
3じのおやつ	・シャーベット (ぶどうorソーダ) ・かし・むぎちゃ	・こくとうラスク ・ぎゅうにゅう	・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう	・ショコラパン ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぎゅうにゅう	・かし ・りんごジュース
	21	22	23	24	25	26
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	うみのひ 	・バンバンジー ひやしちゅうか ・かぼちゃのサラダ ・スープ	・ふりかけごはん ・きりぼしだいこんの にもの ・みそしる	お弁当の持参を お願いします	・マーボーうどん ・ちくわあげ ・パインコンポート	・ごもくそうめん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ		・フルーツヨーグルト ・むぎちゃ	・かし ・ぎゅうにゅう	・オレンジデニッシュ ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつきこざかな ・かし・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	28	29	30	31	＜今月の目標＞ ・色々な食材に触れ、好き嫌いをしないで食べるようにしましょう。 ・暑さに負けない身体を作るためにバランスの良い食事をしましょう。 ・夏野菜の収穫を行い、収穫する喜びを味わいましょう。	
8	スキムミルク		スキムミルク	スキムミルク		
きゅうしょく	・バーボンとキャベツの とうにゅうパスタ ・ちゅうかふうサラダ ・スープ ・ミッキーチーズ	・しょくぱん (チョコorメープル) ・レバーのカレーに ・だいこんとかに ちらしのすのもの ・みそしる ・ヨーグルトいんりょう	・ひやしたぬき ・やきぎょうざ ・とうもろこし	・こめこパン ・とうふいり まつかぜやき ・ブロッコリーの じゃこあえ ・すましじる		
3じのおやつ	・ツナサンド ・ぎゅうにゅう	・ココアワッフル ・ぎゅうにゅう	・バナナケーキ ・ぎゅうにゅう	・すいか ・かし・むぎちゃ	＜今月のお楽しみ＞ ・7日(月)☆七夕の集い☆給食は 天の川に見立てた「天の川そうめん」 を食べます♥ ・10日(木)☆スマイルデー☆ お楽しみに〜♪	

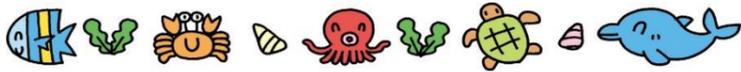
※10時のおやつは0、1、2歳児クラスのみです。
 ※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。
 代替品を提供しています。
 ※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。



梅雨明けが待ち遠しい毎日です。暑さも日々増していき、夏もすぐそこまで来ているようです。暑さで体力や食欲が落ちて、体調を崩しやすい時期です。水分補給や休息を十分とり、生活リズムを整えて元気に乗り越えていきましょう!!



6月はこんなことをしたよ!!



梅ジュースを作ったよ!

ゆり、あやめ、きく組さんで梅ジュースを作りました! みんなで梅を丁寧に洗い、一度凍らせて、後日、子ども達と一緒に梅と氷砂糖を交互に瓶に詰めました。梅シロップの瓶は給食室で保管していますが、出来上がる様子を子ども達と見守っていきたいと思います。おいしい梅ジュースができるかな~♥お楽しみに!

きれいに洗って...

梅のヘタも取って...



氷砂糖を入れて完成! よろしくお祈りします!



お野菜大きくな~れ!

野菜の初収穫!



ゆり組さんがきゅうりを収穫しました! まだ少し小さかったけど、嬉しそうに給食室に持ってきてくれました。新鮮なきゅうりはちょっとトゲトゲしていることを発見☆きゅうりは小さくカットして食べました。野菜が苦手な子もこのきゅうりはおいしかったようです。



5月の様子☆



- 材料 (1~2人分)
- カルピス (希釈用) ...100ml
 - 牛乳...200ml
 - お好みのフルーツ ...適宜

作り方

- ① 分量のカルピスと牛乳をフリーザーバッグに入れる。
- ② お好みにフルーツを加えて、フリーザーバッグの空気を抜き、3~4時間、冷凍庫で凍らせる。
- ③ 凍った②を冷凍庫から出し、良く揉んで器に盛りつける。

5月にきく組さんで、カルピスのもみもみシャーベット作りをしました。「冷たい!」とみんなわくわくドキドキしながら、交代でフリーザーバッグをもみほぐしていきました。よくほぐせたらボールに移して、自分で取り分けていきます。トッピングにとんがりコーンを添えてできあがり! 冷たくておいしかったね♥



柔らかくなってきた?



そっと慎重に



おいしかった♪

