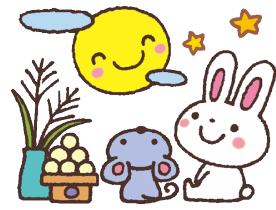




10月の献立表



☆葉山保育園☆

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
	＜今月の目標＞		1	2	3	4
10じのおやつ	・周りの人に合わせて食べるように心がけ、決まった時間に食べ終われるようにしましょう。 ・正しい姿勢で食べ、食べこぼしのないようにしましょう。 ・スプーンやフォーク・箸などを正しく使えるようにしましょう。			スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく			・すきやきどん ・もやしとツナのナムルふう ・スープ	・ごもくうどん ・ カレーor ・ かぼちゃコロッケ ・パインコンポート	・とうふパン ・スパニッシュオムレツ ・やさいサラダ ・みそしる	・にこみうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	赤字…行事食 緑字…セレクトメニューとなっています☆		・バナナ ・ぎゅうにゅう	・きなこラスク ・ぎゅうにゅう	・のりじゃこおにぎり ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース
	6	7	8	9	10	11
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	【おつきみランチ】 ・おつきみカレー ・ブロッコリー ・おつきみゼリー ・すましじる	・しょくパン ・(いちごorブルーベリー) ・さかなのあけぼのやき ・はるさめとたまごのいためもの ・みそしる	・なすいりミートソース ・スパゲッティ ・ニコちゃんポテト ・スープ ・ようなしコンポート	・しょくパン ・(りんごorチョコ) ・とうふいりいがむし ・わかめサラダ ・すましじる ・にゅうさんきんいんりょう	・ツナピラフ ・チンジャオロース ・みそしる	・ハヤシライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・おつきみクレープ ・むぎちゃ	・なし ・かし・むぎちゃ	・あずきクリームケーキ ・ぎゅうにゅう	・アメリカンドッグ ・ぎゅうにゅう	・アップルパイ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	13	14	15	16	17	18
10じのおやつ		スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	スポーツのひ	・たいわんふう ・まぜそば ・だいこんとかにちらしのすのもの ・みそしる	・くりごはん ・あつあげいり ・マーボーはるさめ ・すましじる ・ミッキーチーズ	【スマイルデー】 ・ロールパン ・きのこハンバーグ ・マカロニサラダ ・だいこんのコンソメスープ	・おしむぎごはん ・さかなのかばやき ・ごまずあえ ・みそしる	・わかめごはん ・きりぼしだいこんのもの ・ヨーグルト
3じのおやつ		・やきおにぎり ・ぎゅうにゅう	・たまごサンド ・ぎゅうにゅう	・ ケーキ ・むぎちゃ	・ヨーグルトムース ・むぎちゃ	・かし ・りんごジュース
	20	21	22	23	24	25
10じのおやつ	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・はくはん ・さかなのバーベキューソースかけ ・きりぼしだいこんのごまあえ ・すましじる	・かぼちゃのクリームスパゲッティ ・チキンナゲット ・スープ ・あまなつみかん	・しおじゃけのまぜごはん ・ホイコーロー ・すましじる	・みそラーメン ・やきぎょうざ ・ヨーグルト	・もちむぎごはん ・ぶたにくのねぎだれやき ・ポパイサラダ ・みそしる	・カレーライス ・ブロッコリー ・ヨーグルト
3じのおやつ	・チョコチップパン ・ぎゅうにゅう	・プチシュークリーム ・ぎゅうにゅう	【カムカムデー】 ・あじつきこざかな ・かし・ぎゅうにゅう	・ココアビスキーパン ・ぎゅうにゅう	・バナナ ・ぎゅうにゅう	・かし ・やさいジュース
	27	28	29	30	31	
8	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	
きゅうしょく	・ひじきごはん ・にんじんしりしりふう ・みそしる ・ヨーグルト ・いんりょう	・しょくパン ・(メープルorオレンジ) ・レバーのケチャップに ・コールスローサラダ ・スープ	【カムカムデー】 ・いなりずし ・ぶたにくのみそいため ・すましじる ・あじつきこざかな	・ちゃんぽんふううどん ・エビシュウマイ ・スティックチーズ	【ハロウィンランチ】 ・タコライス ・ブロッコリーのしらすあえ ・スープ	・にこみうどん ・チキンナゲット ・ヨーグルト
3じのおやつ	・メープルプチケーキ ・ぎゅうにゅう	・りんごいりヨーグルト ・かし・むぎちゃ	・にくまん ・ぎゅうにゅう	・さけトースト ・ぎゅうにゅう	・パンプキンケーキ ・ぎゅうにゅう	・かし ・ぶどうジュース

※10時のおやつは0・1・2歳児クラスのみです。
※もも組・たんぽぽ組ではチョコ・カスタードは提供していません。
代替品を提供しています。
※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

＜今月のお楽しみ＞

- ・16日(木)☆スマイルデー☆お昼はきのこハンバーグ、おやつはケーキでお祝いします!!
- ・31日(金)☆ハロウィン☆お昼はハロウィンランチ、おやつはパンプキンケーキを食べます!!



みんなが楽しみにしていた運動会が終わり、新年度が始まってから、あっという間に半年が経ちました。季節はもうすっかり秋ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しみの多い季節がやってきました。

今月はお月見やハロウィンがあります。どんな給食ができるかな？楽しみにしててくださいね♡

9月の給食の様子

もも・たんぽぽ・ひまわり組の子ども達の給食の様子です。進級・入園から半年が経ち、落ち着いた様子で上手に給食を食べています♪

もも組



たんぽぽ組



ひまわり組



上手に
「いただきます」
ができました♪



きれいに食べたよ！



今年の十五夜は10月6日、十三夜は11月2日です。

十五夜は『中秋の名月』とも言われ、一年でもっとも美しい月だとされています。

月を鑑賞しながら、秋の収穫を感謝し豊作を願う行事です。十五夜は里芋やさつま芋を、十三夜は栗をお供えすることから、それぞれ「芋名月」「栗名月」とも呼ばれます。

保育園でもすすきやお月見団子、収穫物をお供えします。
みなさんもぜひ夜空を見上げてみてはいかがでしょうか？

